

感じて あなたのココロでカラダで しまなみ海道

# しまなみ縦走

2011

2011年3月19日・20日

チェックポイント設置時間

7時～17時

参加無料

原則、雨天決行です。ただし、荒天時中止することがあります。

尾道～今治間6つの島を7つの橋で結んだ通称“瀬戸内しまなみ海道”を徒歩か自転車で縦走するスタンプラリーを開催します。ルートは約70km。2日間の開催日の中で、好きな時間に、好きな順序で、好きな場所から自由に参加できます。瀬戸内海を駆け抜けるもよし。ゆっくりのんびりと島々を観て回るもよし。各自の責任で思い思いに楽しんでください。



## 瀬戸内しまなみ海道、交通ルールを守って安全走行



しまなみ海道中の16ヶ所にチェックポイントを設置し、ポイントごとにスタンプと日付印を押印します。スタンプ台紙は当日、各チェックポイントで参加される方に地図と共にお渡しします。



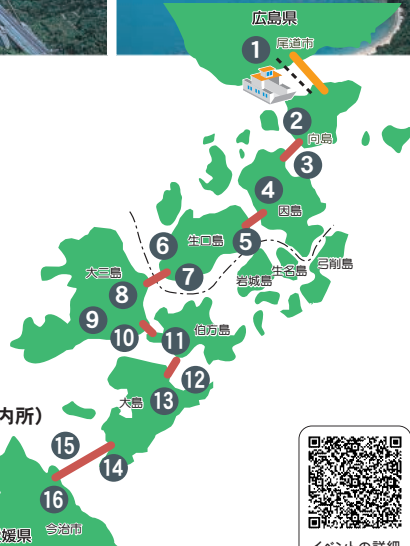
参加された方には、もれなく参加記念のワッペン等を差し上げます。また、全てのチェックポイントを通過された方には、JR尾道駅前の「しまなみ交流館」か、今治市のサイクリングターミナル「サンライズ糸山」のチェックポイントにおいて完走証と記念品を差し上げます。



事前の申し込み等は必要ありません。参加費は無料です。ただし自転車は橋ごとに通行料金が必要です。歩行者は無料です。前回(2010)の通過証明スタンプは今回も有効です。今回の通過証明スタンプは次回予定の「しまなみ縦走」にも有効です。

- ① JR尾道駅前 しまなみ交流館
- ② 向島 立花臨海公園
- ③ 因島大橋 自転車歩行者道(因島側)
- ④ 因島 尾道市因島フラワーセンター
- ⑤ 生口橋 自転車歩行者道(生口島側)
- ⑥ 生口島 サンセットビーチ
- ⑦ 多々羅大橋 自転車歩行者道(生口島側)
- ⑧ 大三島 多々羅しまなみ公園
- ⑨ 大三島 しまなみの駅 御島(みしま)
- ⑩ 大三島橋 自転車歩行者道(大三島側)
- ⑪ 伯方島 マリンオアシスをはかた
- ⑫ 伯方・大島大橋 橋上の自転車歩行者道
- ⑬ 大島 宮窪レンタサイクルターミナル(宮窪観光案内所)
- ⑭ 大島 吉海レンタサイクルターミナル
- ⑮ 来島海峡大橋 橋上の自転車歩行者道
- ⑯ 今治 サイクリングターミナル(サンライズ糸山)

荒天時、チェックポイントを閉鎖することがあります。



イベントの詳細はQRコードでもご覧いただけます。

主催 本州四国連絡高速道路株式会社 しまなみ尾道管理センター・しまなみ今治管理センター

詳細は JB本四 でウェブ検索して下さい <http://www.jb-honshi.co.jp/>

瀬戸内しまなみ海道振興協議会 <http://www.go-shimanami.jp/>

後援 広島県・愛媛県

問い合わせ先

本州四国連絡高速道路株式会社  
しまなみ尾道管理センターしまなみ縦走係  
TEL (0848) 44-3700



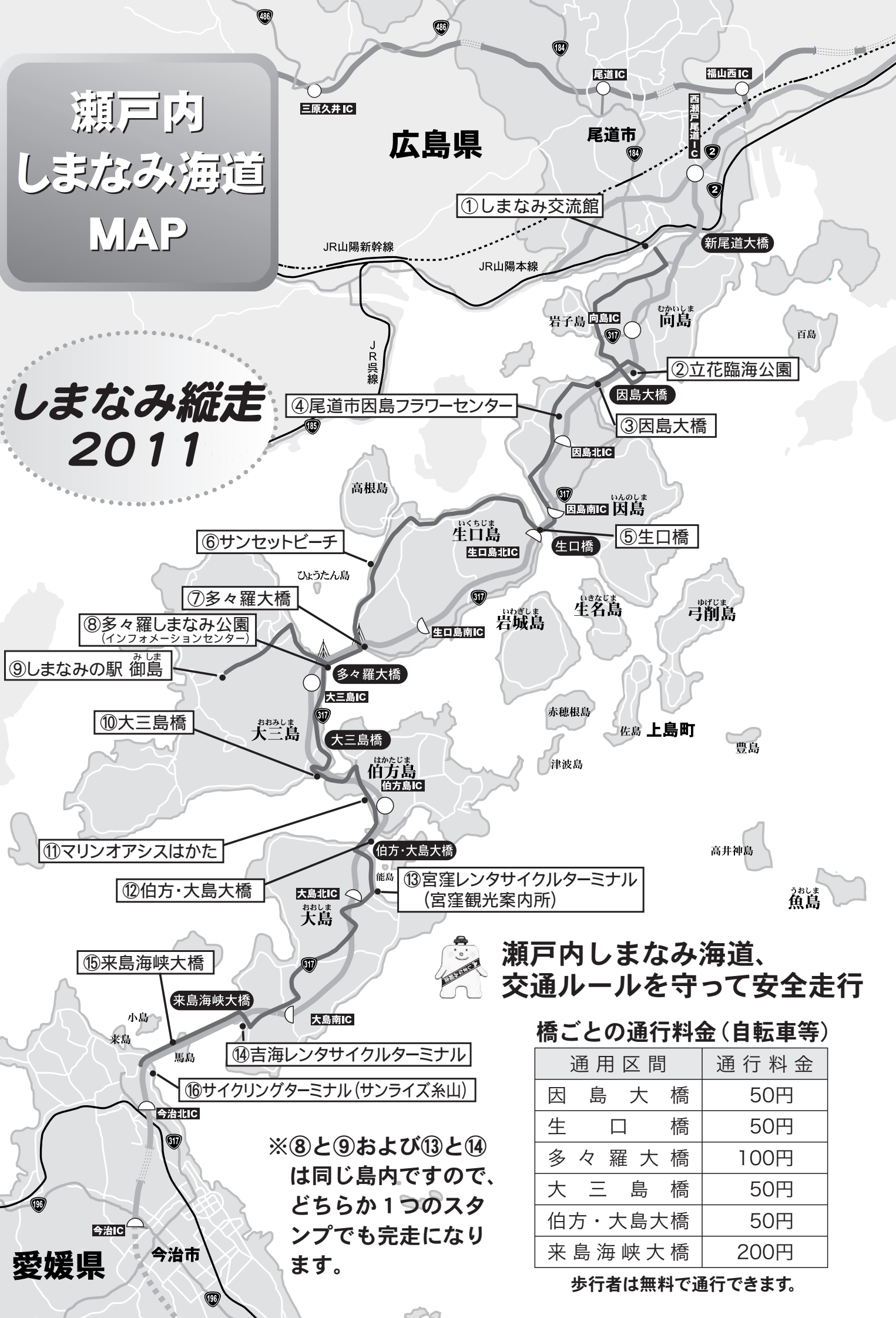
わたう、せとう。

2100

本誌掲載は100%再生紙を使用しています。

# 瀬戸内 しまなみ海道 MAP

## しまなみ縦走 2011



瀬戸内しまなみ海道、  
交通ルールを守って安全走行

### 橋ごとの通行料金(自転車等)

通用区間	通行料金
因島大橋	50円
生口橋	50円
多々羅大橋	100円
大三島橋	50円
伯方・大島大橋	50円
来島海峡大橋	200円

※⑧と⑨および⑬と⑭  
は同じ島内ですので、  
どちらか1つのスタ  
ンプでも完走になり  
ます。

歩行者は無料で通行できます。