



2026年3月25日
本州四国連絡高速道路株式会社

ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【本四版】

本州四国連絡高速道路株式会社（以下、「JB本四高速」）は、ゴールデンウィーク期間〔2026年4月25日（土）～5月6日（水）の12日間〕の本四高速道路での交通集中による渋滞予測を取りまとめました。

ゴールデンウィーク期間の渋滞は、2026年5月2日（土）～5月6日（水）の特定の時間帯に発生すると予測しています。本四高速道路をご利用されるお客様には、渋滞ピークが予想される日・時間帯を避けたご利用をお願いいたします。

1. 渋滞予測（5km以上）について

【本四高速道路において、ピーク時5km以上と予測した渋滞】

PA：パーキングエリア IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション TN：トンネル BS：バスストップ

〇E28 神戸淡路鳴門自動車道

渋滞発生日/方向		渋滞区間(渋滞末尾側→渋滞先頭側) 【発生箇所・先頭】		渋滞長 【通過予想時間】	渋滞発生時間帯 【ピーク時刻】	
5月2日(土)	下り	垂水JCT (神戸市垂水区)	→ 【仁井TN付近(兵庫県淡路市)】	北淡IC (兵庫県淡路市)	20km 【約60分】	7時～15時 【10時】
		北淡IC (兵庫県淡路市)	→ 【室津PA付近(兵庫県淡路市)】	津名一宮IC (兵庫県淡路市)	5km 【約15分】	8時～14時 【10時】
5月3日(日)	上り	東浦IC (兵庫県淡路市)	→ 【舞子TN出口付近(神戸市垂水区)】	垂水JCT (神戸市垂水区)	15km 【約45分】	14時～21時 【17時】
		垂水JCT (神戸市垂水区)	→ 【室津PA付近(兵庫県淡路市)】	津名一宮IC (兵庫県淡路市)	30km 【約90分】	7時～19時 【10時】
	下り	津名一宮IC (兵庫県淡路市)	→ 【洲本IC付近(兵庫県洲本市)】	洲本IC (兵庫県洲本市)	10km 【約30分】	8時～14時 【10時】
		洲本IC (兵庫県洲本市)	→ 【 ^{エナミ} 榎列BS付近(兵庫県南あわじ市)】	西淡三原IC (兵庫県南あわじ市)	5km 【約15分】	8時～13時 【10時】
5月4日(月)	上り	津名一宮IC (兵庫県淡路市)	→ 【淡路IC付近(兵庫県淡路市)】	淡路IC (兵庫県淡路市)	20km 【約60分】	13時～19時 【15時】
5月5日(火)	上り	津名一宮IC (兵庫県淡路市)	→ 【舞子TN出口付近(神戸市垂水区)】	垂水JCT (神戸市垂水区)	35km 【約105分】	13時～翌1時 【16時】
5月6日(水)	上り	津名一宮IC (兵庫県淡路市)	→ 【淡路IC付近(兵庫県淡路市)】	淡路IC (兵庫県淡路市)	15km 【約45分】	13時～19時 【16時】

〇E30 瀬戸中央自動車道

5km以上の渋滞は予測していません。

○E76 西瀬戸自動車道（瀬戸内しまなみ海道）

渋滞発生日/方向		渋滞区間(渋滞末尾側→渋滞先頭側) 【発生箇所・先頭】		渋滞長 【通過予想時間】	渋滞発生時間帯 【ピーク時刻】	
5月2日(土)	上り	因島南IC (広島県尾道市)	→ 【向東BS付近(広島県尾道市)】	西瀬戸尾道IC (広島県尾道市)	10km 【約30分】	12時～21時 【14時】
5月3日(日)	上り	大三島IC (愛媛県今治市)	→ 【向東BS付近(広島県尾道市)】	西瀬戸尾道IC (広島県尾道市)	25km 【約75分】	12時～24時 【17時】
	下り	向島IC (広島県尾道市)	→ 【因島北IC付近(広島県尾道市)】	因島北IC (広島県尾道市)	5km 【約15分】	6時～21時 【10時】
5月5日(火)	上り	生口島南IC (広島県尾道市)	→ 【向東BS付近(広島県尾道市)】	西瀬戸尾道IC (広島県尾道市)	20km 【約60分】	8時～翌2時 【16時】
	下り	向島IC (広島県尾道市)	→ 【因島北IC付近(広島県尾道市)】	因島北IC (広島県尾道市)	5km 【約15分】	8時～20時 【11時】

※上記は、断続的な渋滞を予測していますが、交通集中等により、各渋滞が繋がる場合があります。

渋滞予測ガイドは、【別添】をご覧ください。

■出発前や旅行中でも、最新の道路交通情報の確認をお願いします■

○JB本四高速ホームページで交通情報をお知らせしています。

・JB本四高速ホームページ（交通情報） https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/traffic/

（本四高速道路の通行止め情報や、JARTICによる道路交通情報をご確認いただけます）

※運転中の携帯電話・スマートフォンの操作は危険ですので絶対におやめください。



○SA・PA（一部を除く）では、デジタルサイネージで道路交通情報をお知らせしています。

2. 渋滞緩和に向けたお願い

①明石海峡大橋～垂水JCTは直進で渋滞回避！

E28 神戸淡路鳴門自動車道（上り）明石海峡大橋の先にある舞子トンネル出口付近の渋滞は、垂水JCTからE93 第二神明道路・阪神高速3号神戸線を経由して神戸市内に向かう車両が第1走行車線（一番左の車線）へ集中することで発生しています。混雑・渋滞時は第2走行車線（3車線の中央車線）を直進し、阪神高速7号北神戸線・山陽道方面のご利用をお願いいたします。

詳しくは【別添資料】渋滞予測ガイド 又はJB本四高速ホームページ

明石海峡大橋からの経路選択のご案内：https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/guide/keiro/ をご覧ください。



②サグ部での速度低下にご注意！

下り坂から上り坂にさしかかる所を「サグ」と呼びます。サグ部での渋滞発生が予想される箇所へは、速度低下に対する注意をお願いする看板等を設置しています。サグ部での速度低下にご注意くださいますようお願いいたします。

3. 混雑期における取り組み

■大鳴門橋（上り）の分離車線規制による2車線確保について

E28 神戸淡路鳴門自動車道 鳴門北IC～淡路島南IC間（上り）で、2025年9月16日（火）から実施している大鳴門橋の大型伸縮装置交換工事に伴う終日1車線規制（図①）については、ゴールデンウィーク期間中は分離車線規制（図②）により2車線を確保します。

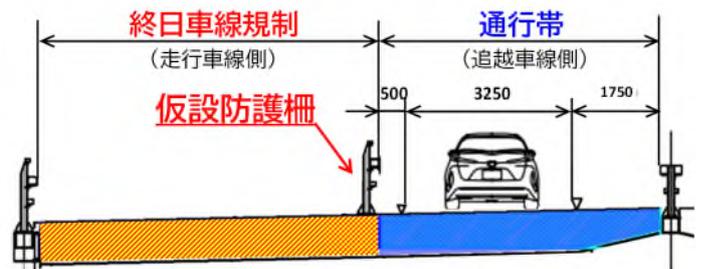
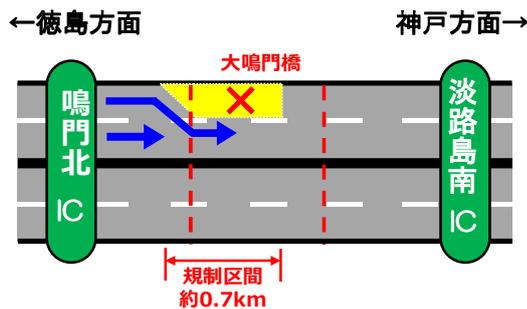
規制箇所では、仮設保安設備の設置や道路線形の一部変更がありますので、十分注意して安全に走行し

ていただきますようお願いいたします。

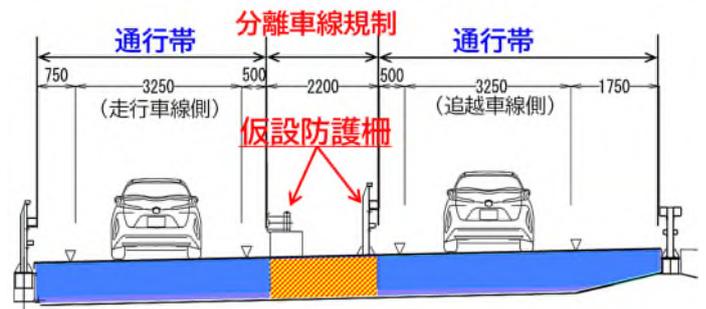
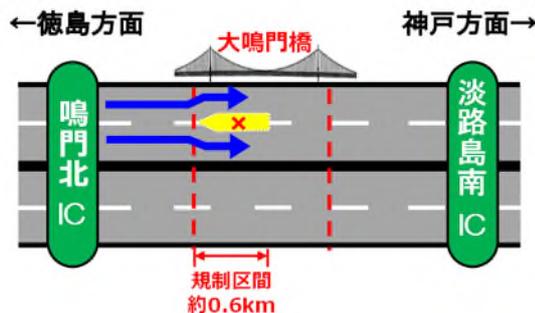
分離車線規制の具体的な実施期間については、当社ウェブサイトで掲載させていただきます。

【規制イメージ図】

① 終日1車線規制（2025年9月16日（火）～）



② 分離車線規制（ゴールデンウィークの混雑期は2車線を確保します）



・大鳴門橋工事専用WEBページ：https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/narutokoji/



■渋滞後尾付近への追突注意喚起 —前方注意！追突事故を防止しましょう—

各種情報板に渋滞情報を表示し、渋滞後尾付近の路肩等に標識車を設置することで、ドライバーの皆さまへ渋滞の情報を提供し、追突事故の発生を未然に防止します。

渋滞後尾付近での追突事故が多発しています。追突事故防止のため、車間距離を十分にとるなど、安全運転にご協力をお願いいたします。

■SA・PA内における混雑期整理員の配置等 —駐車スペースの適正利用にご協力ください—

SA・PA内で駐車場整理員の配置、大型車駐車マスの確保をおこないます。SA・PAでは車種ごとに定められた駐車マスをご利用いただき、駐車場整理員のいるSA・PAでは駐車場整理員の誘導に従ってください。皆さまが快適にご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。

■淡路SA・ハイウェイオアシス駐車場のご利用について —通行料金そのまま周遊可能—

E28 神戸淡路鳴門自動車道 淡路SAは、立ち寄った駐車場が満車の場合でも、反対側のSA又は淡路ハイウェイオアシスの駐車場に周遊できます。通行料金は変わりませんので、混雑状況に応じて、空いている駐車場をご利用ください。

4. 無くそう逆走 —高速道路は一方通行です—

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳しくは下記URLをご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/safety/gyakuso/



5. ゴールデンウィーク期間中の休日割引の適用除外について

ゴールデンウィーク期間の 2026 年 4 月 25 日（土）～26 日（日）、4 月 29 日（水・祝）、5 月 2 日（土）～6 日（水・祝）は、交通混雑期等における交通分散の観点などから、休日割引が適用されません。詳しくは下記 URL をご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/corp_index/corp_news/corp_news_2026/260317news-3-11581?ref=single7



2026年 ゴールデンウィーク 渋滞予測ガイド

本州四国連絡高速道路株式会社

— 目次 —

- ▶ E28 神戸淡路鳴門自動車道 …… P 1
- ▶ E76 西瀬戸自動車道 …… P 4
- ▶ 明石海峡大橋からの渋滞回避ルートのご案内 …… P 7
- ▶ 布施畑料金所の経路のご案内 …… P 8

※5月2日(土)～5月6日(水)の渋滞予測情報を掲載しています。

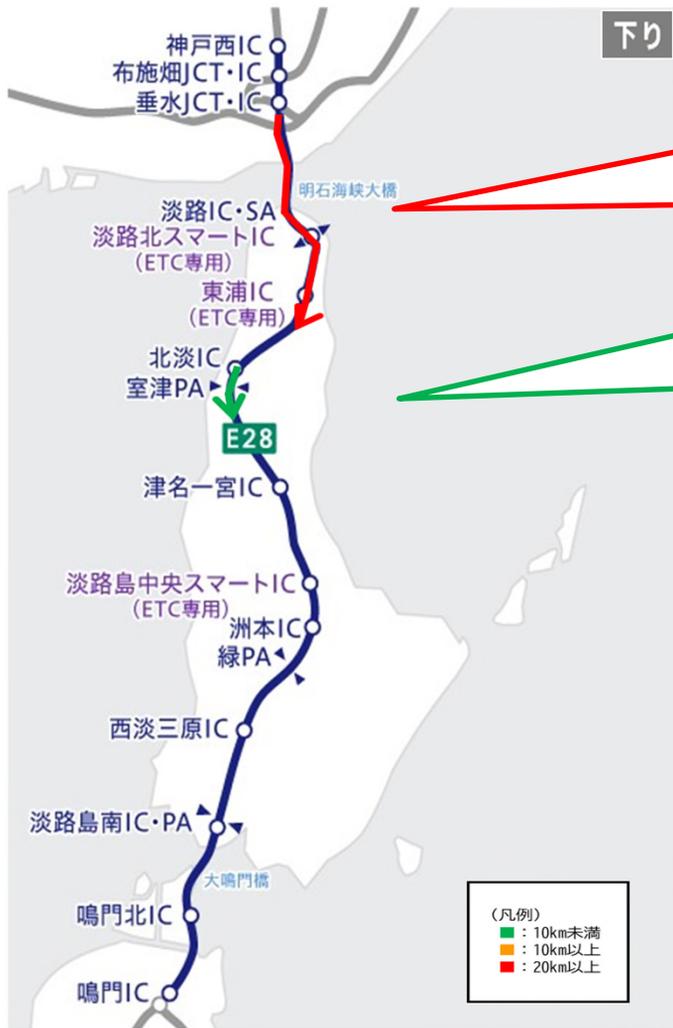
※E30 瀬戸中央自動車道では、5km以上の渋滞は予測していません。

※この渋滞予測は、過去のゴールデンウィークの渋滞実績を参考に作成しています。

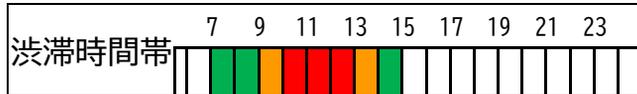


○E28 神戸淡路鳴門自動車道

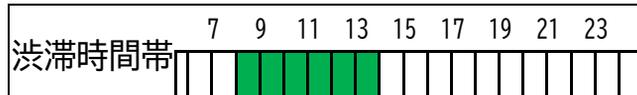
2026年5月2日(土)



仁井T N付近
予測渋滞長：最大20km



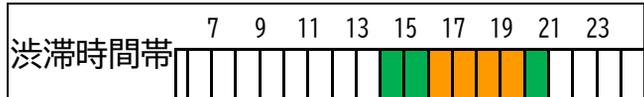
室津PA付近
予測渋滞長：最大5km



2026年5月3日(日)



舞子T N出口付近
予測渋滞長：最大15km

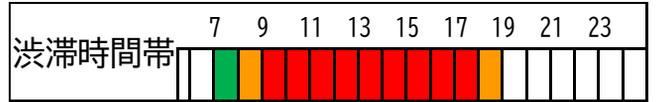


○E28 神戸淡路鳴門自動車道

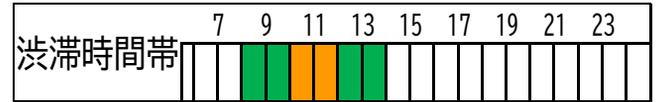
2026年5月3日(日)



室津PA付近
予測渋滞長：最大30km



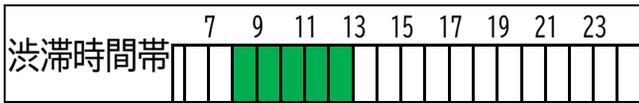
洲本IC付近
予測渋滞長：最大10km



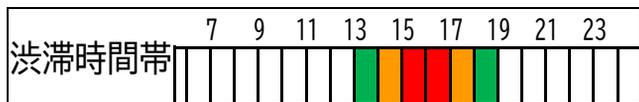
2026年5月4日(月)



榎列BS付近
予測渋滞長：最大5km



淡路IC付近
予測渋滞長：最大20km

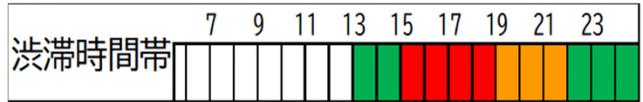


○E28 神戸淡路鳴門自動車道

2026年5月5日(火)



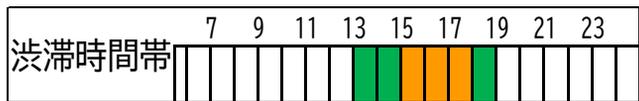
舞子T N出口付近
予測渋滞長：最大3.5 km



2026年5月6日(水)



淡路 I C 付近
予測渋滞長：最大1.5 km

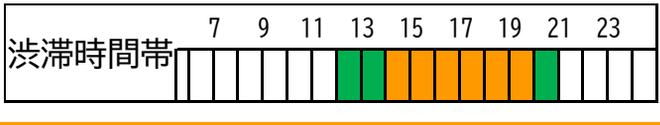


○E76 西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)

2026年5月2日(土)



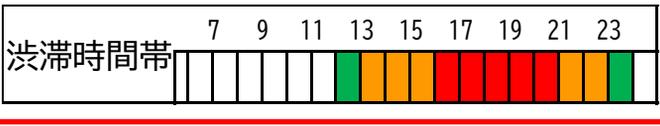
向東B S付近
予測渋滞長：最大10km



2026年5月3日(日)



向東B S付近
予測渋滞長：最大25km



○E76 西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)

2026年5月3日(日)



下り

因島北 I C 付近
予測渋滞長：最大 5 km

渋滞時間帯	7	9	11	13	15	17	19	21	23
	■	■	■	■	■	■	■	■	■

2026年5月5日(火)



上り

向東 B S 付近
予測渋滞長：最大 20 km

渋滞時間帯	7	9	11	13	15	17	19	21	23	1
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

○E76 西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)

2026年5月5日(火)



下り

因島北 I C 付近
 予測渋滞長：最大 5 km

渋滞時間帯	7	9	11	13	15	17	19	21	23
		■	■	■	■	■	■	■	

(凡例)
 ■ : 10km未満
 ■ : 10km以上
 ■ : 20km以上

E28

明石海峡大橋 から ▶ 大阪・京都 方面

各種経路のご案内



交通状況等により、経路選択のご参考とさせていただきます。



※通行料金は、各高速道路会社のホームページ等からご確認ください。



詳しい情報は
こちらから ▶
または



明石海峡大橋 経路 検索

Highway ハイウェイ交通情報サイト

出発前に最新の高速道路情報をご確認ください。
24時間リアルタイムで交通情報提供中! ※携帯電話からもご覧いただけます。



E28 神戸淡路鳴門自動車道

布施畑JCT

▶分岐のご案内

行き先と分岐をご確認ください



山陽道
方面から

阪神高速7方面は左車線へ
一般道出口方面は右車線へ



淡路島
方面から

阪神高速7方面は左方向へ
一般道出口方面は右方向へ



淡路島方面から
(上り)

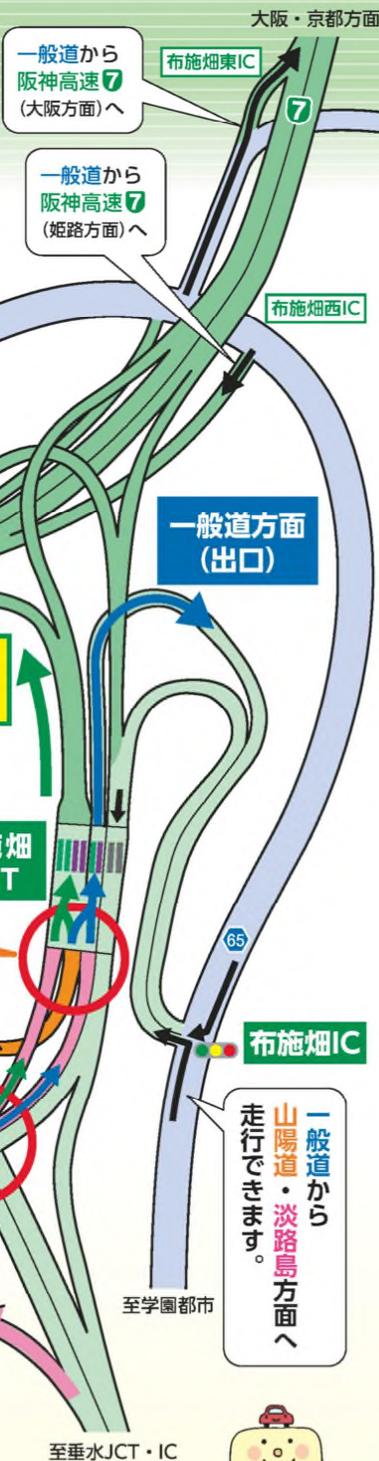


一般道から 布施畑IC へ流入後は
阪神高速へは走行できません。

一般道から阪神高速7北神戸線をご利用のお客さま

▶大阪・京都方面へ ⇒ 布施畑東IC

▶明石・姫路方面へ ⇒ 布施畑西IC をご利用ください。



一般道から
山陽道・淡路島方面へ
走行できません。



JB 本四高速