

2026 年 7 月 17 日

本州四国連絡高速道路株式会社

お盆期間の高速道路における渋滞予測について【本四版】

本州四国連絡高速道路株式会社（以下、「JB本四高速」）は、お盆期間〔2026 年 8 月 7 日（金）～ 8 月 1 6 日（日）の 1 0 日間〕の本四高速道路での交通集中による渋滞予測を取りまとめました。

お盆期間の渋滞は、2026 年 8 月 1 3 日（木）～ 8 月 1 6 日（日）の特定の時間帯に発生すると予測しています。本四高速道路をご利用されるお客様には、渋滞ピークが予測される日・時間帯を避けたご利用をお願いいたします。

1. 渋滞予測（5 km 以上）について

【本四高速道路において、ピーク時に 5 km 以上と予測した渋滞】

JCT：ジャンクション IC：インターチェンジ TN：トンネル BS：バスストップ PA：パーキングエリア

○ E28 神戸淡路鳴門自動車道

渋滞発生日/方向		渋滞区間(渋滞末尾側→渋滞先頭側) 【発生箇所・先頭】	渋滞長 【通過予想時間】	渋滞発生時間帯 【ピーク時刻】
8月13日(木)	下り	垂水JCT (神戸市垂水区) → 東浦IC (兵庫県淡路市) 【淡路IC付近(兵庫県淡路市)】	10km 【約30分】	7時～15時 【9時】
		淡路IC (兵庫県淡路市) → 北淡IC (兵庫県淡路市) 【仁井TN付近(兵庫県淡路市)】	5km 【約15分】	10時～15時 【13時】
8月14日(金)	上り	淡路IC (兵庫県淡路市) → 垂水JCT (神戸市垂水区) 【舞子TN出口付近(神戸市垂水区)】	5km 【約15分】	14時～20時 【16時】
		津名一宮IC (兵庫県淡路市) → 淡路IC (兵庫県淡路市) 【淡路IC付近(兵庫県淡路市)】	15km 【約45分】	14時～20時 【16時】
		淡路島中央スマートIC (兵庫県洲本市) → 北淡IC (兵庫県淡路市) 【遠田BS付近(兵庫県淡路市)】	5km 【約15分】	14時～19時 【16時】
	下り	布施畑JCT (神戸市須磨区) → 東浦IC (兵庫県淡路市) 【淡路IC付近(兵庫県淡路市)】	15km 【約45分】	8時～13時 【10時】
8月15日(土)	上り	東浦IC (兵庫県淡路市) → 垂水JCT (神戸市垂水区) 【舞子TN出口付近(神戸市垂水区)】	15km 【約45分】	13時～23時 【15時】
		淡路島中央スマートIC (兵庫県洲本市) → 北淡IC (兵庫県淡路市) 【遠田BS付近(兵庫県淡路市)】	5km 【約15分】	13時～19時 【15時】
8月16日(日)	上り	東浦IC (兵庫県淡路市) → 垂水JCT (神戸市垂水区) 【舞子TN出口付近(神戸市垂水区)】	15km 【約45分】	13時～22時 【14時】
		淡路島中央スマートIC (兵庫県洲本市) → 北淡IC (兵庫県淡路市) 【遠田BS付近(兵庫県淡路市)】	5km 【約15分】	13時～20時 【14時】
		鳴門北IC (徳島県鳴門市) → 淡路島南IC (兵庫県南あわじ市) 【淡路島南PA付近(兵庫県南あわじ市)】	5km 【約15分】	13時～18時 【15時】

○ E30 瀬戸中央自動車道

5km以上の渋滞は予測していません。

○ **E76** 西瀬戸自動車道（瀬戸内しまなみ海道）

渋滞発生日/方向		渋滞区間（渋滞末尾側→渋滞先頭側） 【発生箇所・先頭】	渋滞長 【通過予想時間】	渋滞発生時間帯 【ピーク時刻】
8月15日（土）	上り	生口島南IC → 西瀬戸尾道IC （広島県尾道市） 【向東BS付近（広島県尾道市）】 （広島県尾道市）	15km 【約45分】	13時～21時 【16時】
8月16日（日）	上り	因島南IC → 西瀬戸尾道IC （広島県尾道市） 【向東BS付近（広島県尾道市）】 （広島県尾道市）	10km 【約30分】	13時～20時 【15時】

※上記は、断続的な渋滞を予測していますが、交通集中等により、各渋滞が繋がる場合があります。

詳しくは**渋滞予測ガイド【別添】**をご覧ください。

■**出発前や旅行中でも、最新の道路交通情報の確認をお願いします**■

○JB本四高速ホームページで交通情報をお知らせしています。

- ・JB本四高速ホームページ（交通情報） https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/traffic/
（本四高速道路の通行止め情報や、JARTICによる道路交通情報をご確認いただけます）
※運転中のスマートフォン等の操作は危険ですので絶対におやめください。



○SA・PA（一部を除く）では、デジタルサイネージで道路交通情報をお知らせしています。

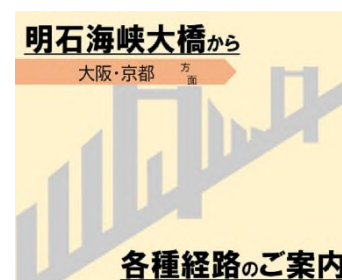
2. 渋滞緩和に向けたお願い

①**明石海峡大橋～垂水JCTは直進で渋滞回避！**

E28 神戸淡路鳴門自動車道（上り）明石海峡大橋の先にある舞子トンネル出口付近の渋滞は、垂水JCTからE93 第二神明道路・阪神高速3号神戸線を経由して神戸市内に向かう車両が第1走行車線（一番左の車線）へ集中することで発生しています。混雑・渋滞時は第2走行車線（3車線の中央車線）を直進し、阪神高速7号北神戸線・E2 山陽自動車道方面のご利用をお願いいたします。

詳しくは渋滞予測ガイド【別添】又はJB本四高速ホームページ明石海峡大橋からの経路選択のご案内をご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/guide/keiro/



②**サグ部での速度低下にご注意！**

下り坂から上り坂にさしかかる所を「サグ」と呼びます。サグ部での渋滞発生が予測される箇所へは、速度低下に対する注意をお願いする看板等を設置しています。サグ部での速度低下にご注意くださいますよう、お願いいたします。

3. 混雑期における取り組み

■**渋滞後尾付近への追突注意喚起 —前方注意！追突事故を防止しましょう—**

各種情報板に渋滞情報を表示し、渋滞後尾付近の路肩等に標識車を設置することで、ドライバーの皆さまへ渋滞の情報を提供し、追突事故の発生を未然に防止します。

渋滞後尾付近での追突事故が多発しています。追突事故防止のため、車間距離を十分にとるなど、安全運転にご協力をお願いいたします。

■**SA・PA内における混雑期整理員の配置等 —駐車スペースの適正利用にご協力ください—**

SA・PA内で駐車場整理員の配置、大型車駐車マスの確保をおこないます。SA・PAでは車種ごとに定められた駐車マスをご利用いただき、駐車場整理員のいるSA・PAでは駐車場整理員の誘導に従ってく

ださい。皆さまが快適にご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。

■淡路SA・淡路ハイウェイオアシス駐車場のご利用について ―通行料金そのまま周遊可能―

E28 神戸淡路鳴門自動車道 淡路SAは、立ち寄った駐車場が満車の場合でも、反対側のSA又は淡路ハイウェイオアシスの駐車場に周遊できます。通行料金は変わりませんので、混雑状況に応じて、空いている駐車場をご利用ください。

淡路SA・淡路ハイウェイオアシス駐車場の経路案内：

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/kanko_event/sahopa/img/awaji_map.png



4. お盆期間中の休日割引の適用除外について

お盆期間の8月8日(土)～9日(日)、11日(火・祝)、15日(土)～16日(日)は、交通混雑期等における交通分散の観点などから、休日割引が適用されません。詳しくは下記URLをご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/corp_index/corp_news/corp_news_2026/260317news-3-11581?ref=single7



5. 無くそう逆走 ―高速道路は一方通行です―

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳しくは下記URLをご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/safety/gyakuso/



6. STOP! NAGARA DRIVING PROJECT (SNDプロジェクト)

わき見をし「ながら」の運転、スマートフォンを操作し「ながら」の運転、運転手の身勝手なあおり運転(イライラし「ながら」運転)など、高速道路での交通事故につながる危険運転を撲滅し、交通事故ゼロを目指すべく、持続的な交通安全啓発活動として実施しています。

<https://snd-project.jp/>



STOP!
NAGARA
DRIVING
PROJECT



7. あなたには何ができますか？飲酒運転をなくすために。

飲酒運転の撲滅を目指し、株式会社エフエム大阪が実施する「STOP! DRUNK DRIVING PROJECT (SDDプロジェクト)」にパートナーとして参加しています。

<https://fmosaka.net/sdd/index.html>



2026年 お盆 渋滞予測ガイド

本州四国連絡高速道路株式会社

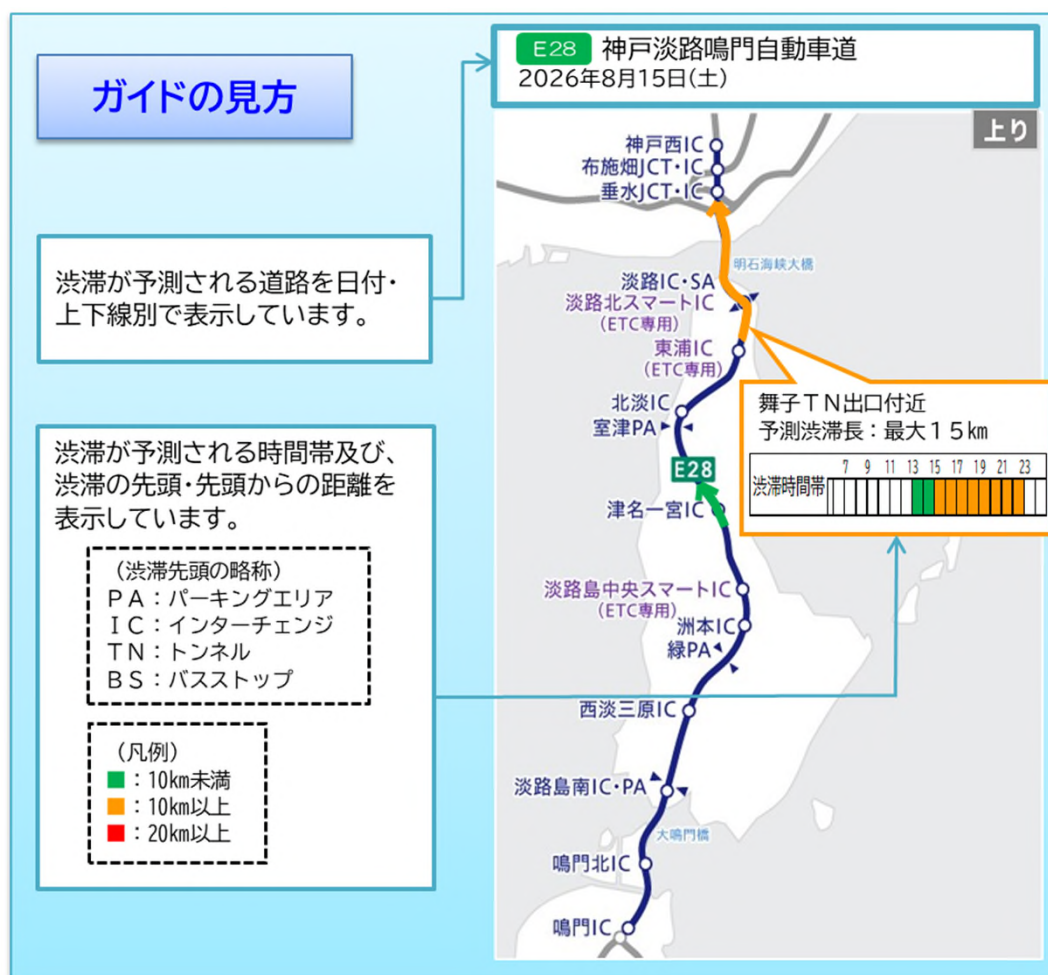
— 目次 —

- ▶ **E28** 神戸淡路鳴門自動車道 P 1
- ▶ **E76** 西瀬戸自動車道 P 4
- ▶ 明石海峡大橋からの渋滞回避ルートのご案内 P 5

※8月13日(木)～8月16日(日)の渋滞予測情報を掲載しています。

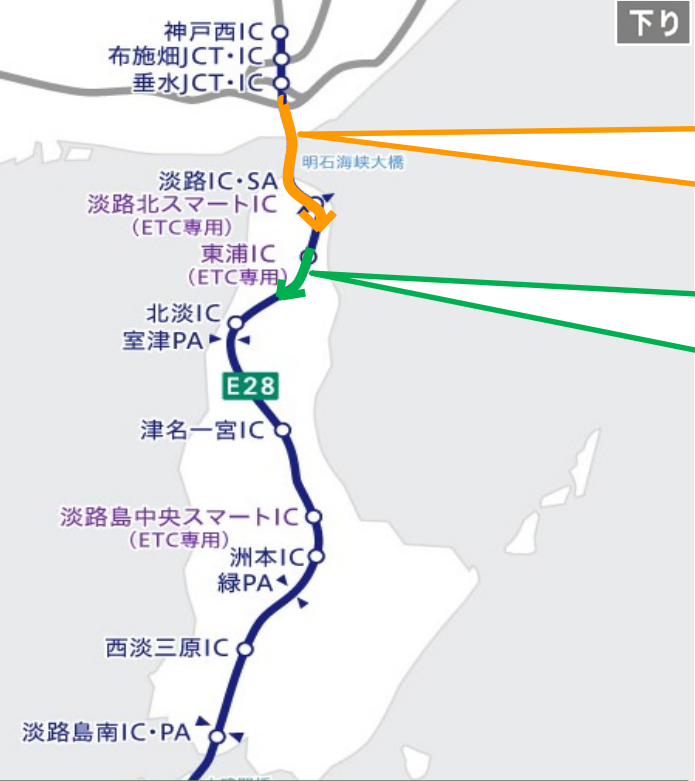
※ **E30** 瀬戸中央自動車道では、5km以上の渋滞は予測していません。

※この渋滞予測は、過去のお盆の渋滞実績を参考に作成しています。



○ E28 神戸淡路鳴門自動車道

2026年8月13日(木)



2026年8月14日(金)

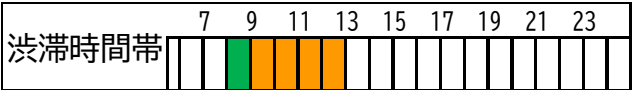


○ E28 神戸淡路鳴門自動車道

2026年8月14日(金)



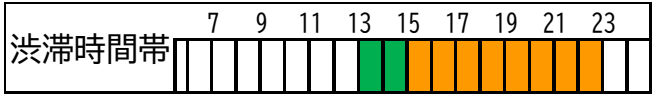
淡路 I C 付近
予測渋滞長：最大 1 5 km



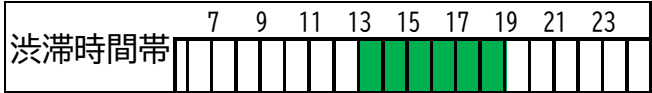
2026年8月15日(土)



舞子 T N 出口付近
予測渋滞長：最大 1 5 km

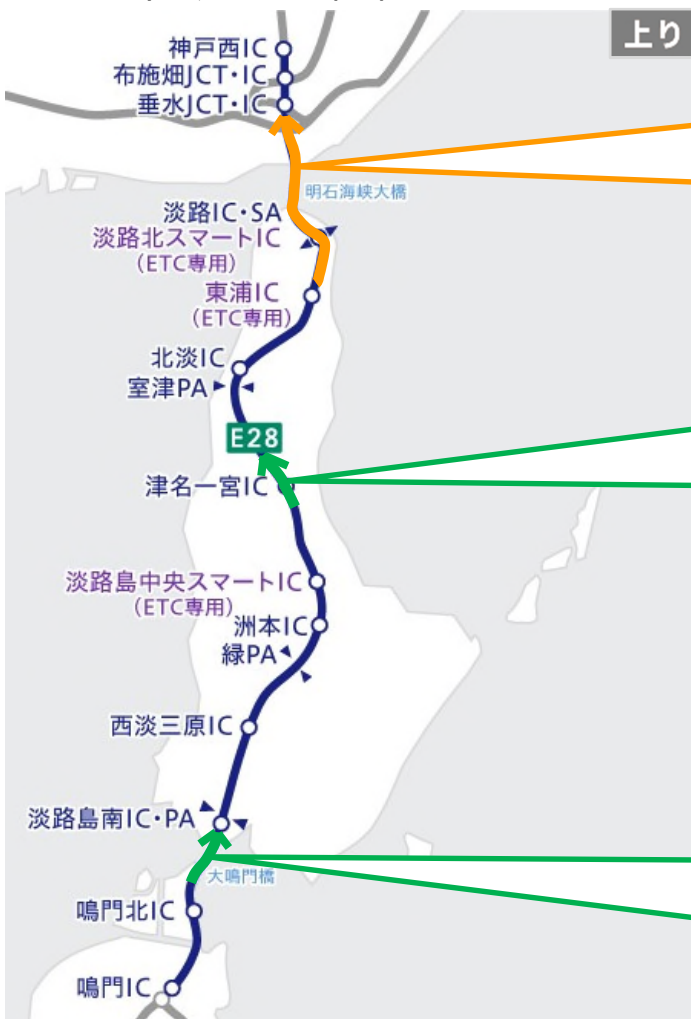


遠田 B S 付近
予測渋滞長：最大 5 km

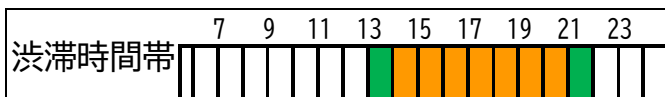


○ E28 神戸淡路鳴門自動車道

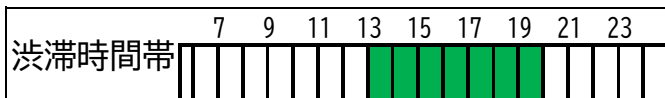
2026年8月16日(日)



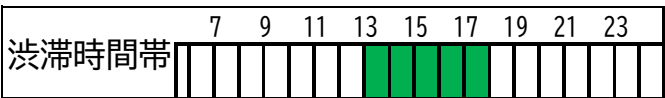
舞子T N出口付近
予測渋滞長：最大15km



遠田B S付近
予測渋滞長：最大5km

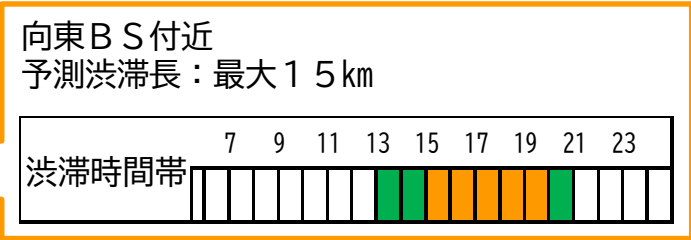


淡路島南P A付近
予測渋滞長：最大5km

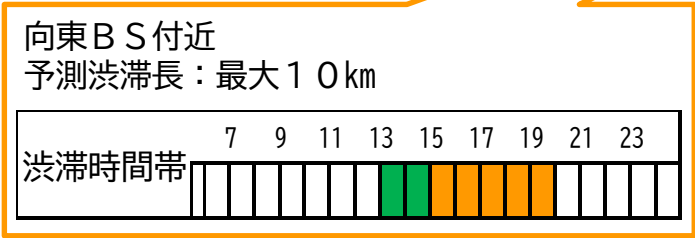


○ E76 西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)

2026年8月15日(土)



2026年8月16日(日)

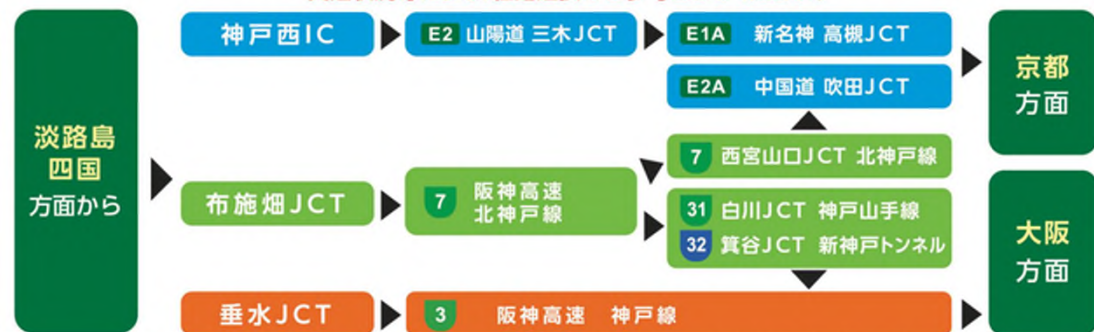


E28

明石海峡大橋から大阪・京都 各種経路のご案内



交通状況等により、経路選択のご参考としてください。



※通行料金は、各高速道路会社のホームページ等からご確認ください。



詳しい情報は
こちらから▶
または



Highway ハイウェイ交通情報サイト

出発前に最新の高速道路情報をご確認ください。
24時間リアルタイムで交通情報提供中! ※携帯電話からもご覧いただけます。



明石海峡大橋 経路 検索

本州四国連絡高速道路株式会社