



2026 年 8 月 28 日
本州四国連絡高速道路株式会社

シルバーウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【本四版】

本州四国連絡高速道路株式会社（以下、「JB本四高速」）は、シルバーウィーク期間〔2026 年 9 月 19 日（土）～9 月 23 日（水）の 5 日間〕の本四高速道路での交通集中による渋滞予測を取りまとめました。

シルバーウィーク期間の渋滞は、2026 年 9 月 20 日（日）～9 月 22 日（火）の特定の時間帯に発生すると予測しています。本四高速道路をご利用されるお客様には、渋滞ピークが予測される日・時間帯を避けたご利用をお願いいたします。

1. 渋滞予測（5 km 以上）について

【本四高速道路において、ピーク時に 5 km 以上と予測した渋滞】

I C：インターチェンジ J C T：ジャンクション T N：トンネル P A：パーキングエリア B S：バスストップ

E28 神戸淡路鳴門自動車道

渋滞発生日/方向		渋滞区間（渋滞末尾側→渋滞先頭側） 【発生箇所・先頭】		渋滞長 【通過予想時間】	渋滞発生時間帯 【ピーク時刻】
9月20日（日）	上り	淡路IC （兵庫県淡路市）	→ 【舞子TN出口付近（神戸市垂水区）】 垂水JCT （神戸市垂水区）	5km 【約15分】	14時～19時 【16時】
	下り	布施畑JCT （神戸市須磨区）	→ 【仁井TN付近（兵庫県淡路市）】 北淡IC （兵庫県淡路市）	25km 【約75分】	6時～13時 【9時】
		北淡IC （兵庫県淡路市）	→ 【室津PA付近（兵庫県淡路市）】 津名一宮IC （兵庫県淡路市）	5km 【約15分】	7時～12時 【10時】
		東浦IC （兵庫県淡路市）	→ 【舞子TN出口付近（神戸市垂水区）】 垂水JCT （神戸市垂水区）	15km 【約45分】	13時～20時 【17時】
9月21日（月）	下り	布施畑JCT （神戸市須磨区）	→ 【淡路IC付近（兵庫県淡路市）】 東浦IC （兵庫県淡路市）	15km 【約45分】	7時～12時 【9時】
9月22日（火）	上り	北淡IC （兵庫県淡路市）	→ 【舞子TN出口付近（神戸市垂水区）】 垂水JCT （神戸市垂水区）	25km 【約75分】	13時～21時 【17時】

E30 瀬戸中央自動車道

5km以上の渋滞は予測していません。

E76 西瀬戸自動車道（瀬戸内しまなみ海道）

渋滞発生日/方向		渋滞区間（渋滞末尾側→渋滞先頭側） 【発生箇所・先頭】		渋滞長 【通過予想時間】	渋滞発生時間帯 【ピーク時刻】
9月20日（日）	上り	因島北IC （広島県尾道市）	→ 【向島BS付近（広島県尾道市）】 向島IC （広島県尾道市）	5km 【約15分】	9時～20時 【15時】
	下り	向島IC （広島県尾道市）	→ 【因島北IC付近（広島県尾道市）】 因島北IC （広島県尾道市）	5km 【約15分】	8時～19時 【11時】
9月21日（月）	上り	生口島南IC （広島県尾道市）	→ 【向東BS付近（広島県尾道市）】 西瀬戸尾道IC （広島県尾道市）	15km 【約45分】	8時～22時 【16時】
	下り	向島IC （広島県尾道市）	→ 【因島北IC付近（広島県尾道市）】 因島北IC （広島県尾道市）	5km 【約15分】	8時～18時 【11時】
9月22日（火）	上り	生口島南IC （広島県尾道市）	→ 【向東BS付近（広島県尾道市）】 西瀬戸尾道IC （広島県尾道市）	15km 【約45分】	8時～22時 【16時】

※上記は、断続的な渋滞を予測していますが、交通集中等により、各渋滞が繋がる場合があります。

詳しくは渋滞予測ガイド【別添】をご覧ください。

■各社の渋滞予測情報はこちら

- ・ NEXCO西日本

https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_sw_2026/index.html



- ・ 阪神高速

<https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/douro/>



■最新の道路交通情報こちら

- ・ J B本四高速（交通情報）

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/traffic/



- ・ S A・P A（一部を除く）では、デジタルサイネージで道路交通情報をお知らせしています。

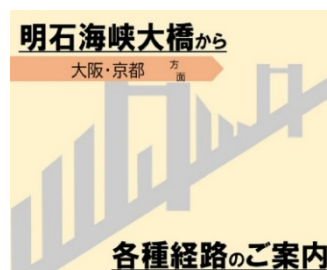
2. 渋滞緩和に向けたお願い

■明石海峡大橋～垂水JCTは直進で渋滞回避！

E28神戸淡路鳴門自動車道（上り）明石海峡大橋の先にある舞子トンネル出口付近の渋滞は、垂水JCTからE93第二神明道路・阪神高速3号神戸線を経由して神戸市内に向かう車両が第1走行車線（一番左の車線）へ集中することで発生しています。混雑・渋滞時は第2走行車線（3車線の中央車線）を直進し、阪神高速7号北神戸線・E2山陽自動車道方面のご利用をお願いいたします。

詳しくは渋滞予測ガイド【別添】又はJB本四高速ホームページ明石海峡大橋からの経路選択のご案内をご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/guide/keiro/



■サグ部での速度低下にご注意！

下り坂から上り坂にさしかかる所を「サグ」と呼びます。サグ部での渋滞発生が予測される箇所へは、速度低下に対する注意をお願いする看板等を設置しています。サグ部での速度低下にご注意くださいますよう、お願いいたします。



3. 混雑期における取り組み

■渋滞後尾付近への追突注意喚起 —前方注意！追突事故を防止しましょう—

各種情報板に渋滞情報を表示し、渋滞後尾付近の路肩等に標識車を設置することで、ドライバーの皆さまへ渋滞の情報を提供し、追突事故の発生を未然に防止します。

渋滞後尾付近での追突事故が多発しています。追突事故防止のため、車間距離を十分にとるなど、安全運転にご協力をお願いいたします。



■S A・P A内における混雑期整理員の配置等 —駐車スペースの適正利用にご協力ください—

S A・P A内で駐車場整理員の配置、大型車駐車マスの確保をおこないます。S A・P Aでは車種ごとに定められた駐車マスをご利用いただき、駐車場整理員のいるS A・P Aでは駐車場整理員の誘導に従ってください。皆さまが快適にご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。

■淡路SA・淡路ハイウェイオアシス駐車場のご利用について ―通行料金そのままでも周遊可能―

E28神戸淡路鳴門自動車道の淡路SAは、立ち寄った駐車場が満車の場合でも、反対側のSA又は淡路ハイウェイオアシスの駐車場に周遊できます。通行料金は変わりませんので、混雑状況に応じて空いている駐車場をご利用ください。

淡路SA・淡路ハイウェイオアシス駐車場の経路案内：

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/kanko_event/sahopa/img/awaji_map.png



4. シルバーウィーク期間中の休日割引の適用除外について

シルバーウィーク期間の9月19日(土)～23日(水)は、交通混雑期等における交通分散の観点などから、休日割引が適用されません。詳しくは下記URLをご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/corp_index/corp_news/corp_news_2026/260317news-3-11581?ref=single7



5. 無くそう逆走 ―高速道路は一方通行です―

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳しくは下記URLをご覧ください。

https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/safety/gyakuso/



6. STOP! NAGARA DRIVING PROJECT (SNDプロジェクト)

わき見をし「ながら」の運転、スマートフォンを操作し「ながら」の運転、運転手の身勝手なあおり運転（イライラし「ながら」運転）など、高速道路での交通事故につながる危険運転を撲滅し、交通事故ゼロを目指すべく、持続的な交通安全啓発活動として実施しています。

<https://snd-project.jp/>



7. あなたには何ができますか？飲酒運転をなくすために。

飲酒運転の撲滅を目指し、株式会社エフエム大阪が実施する「STOP! DRUNK DRIVING PROJECT (SDDプロジェクト)」にパートナーとして参加しています。

<https://fmosaka.net/sdd/index.html>



2026年 シルバーウィーク 渋滞予測ガイド

本州四国連絡高速道路株式会社

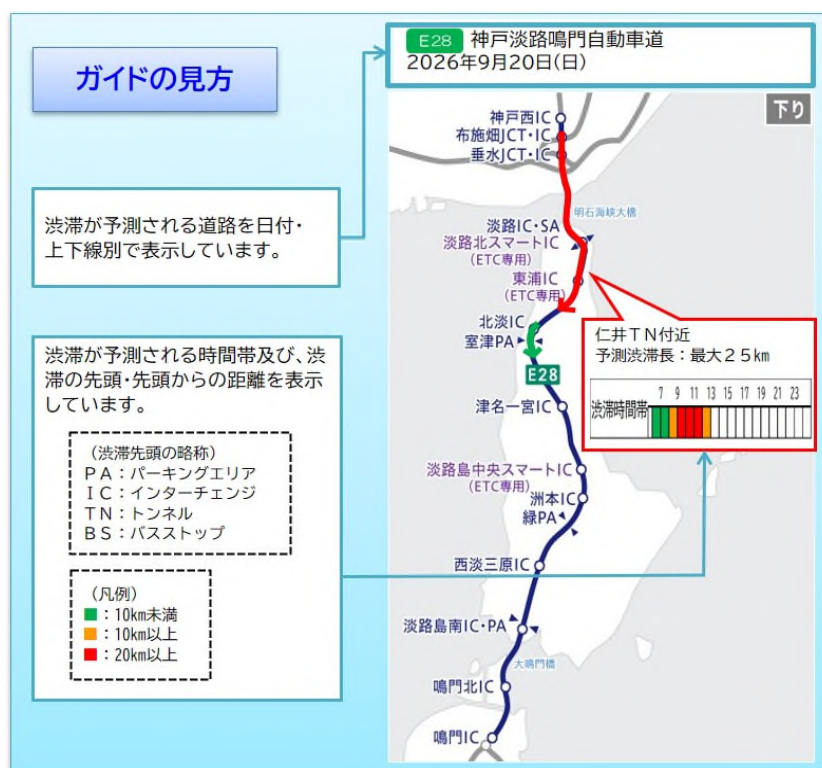
— 目次 —

- ▶ **E28** 神戸淡路鳴門自動車道 P 1
- ▶ **E76** 西瀬戸自動車道 P 4
- ▶ 明石海峡大橋からの渋滞回避ルートのご案内 P 7

※9月20日(日)～9月22日(火)の渋滞予測情報を掲載しています。

※ **E30** 瀬戸中央自動車道では、5km以上の渋滞は予測していません。

※この渋滞予測は、過去の渋滞実績を参考に作成しています。



各社の渋滞予測情報はこちらをご覧ください。

・NEXCO西日本

<https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam/sw/2026/index.html>

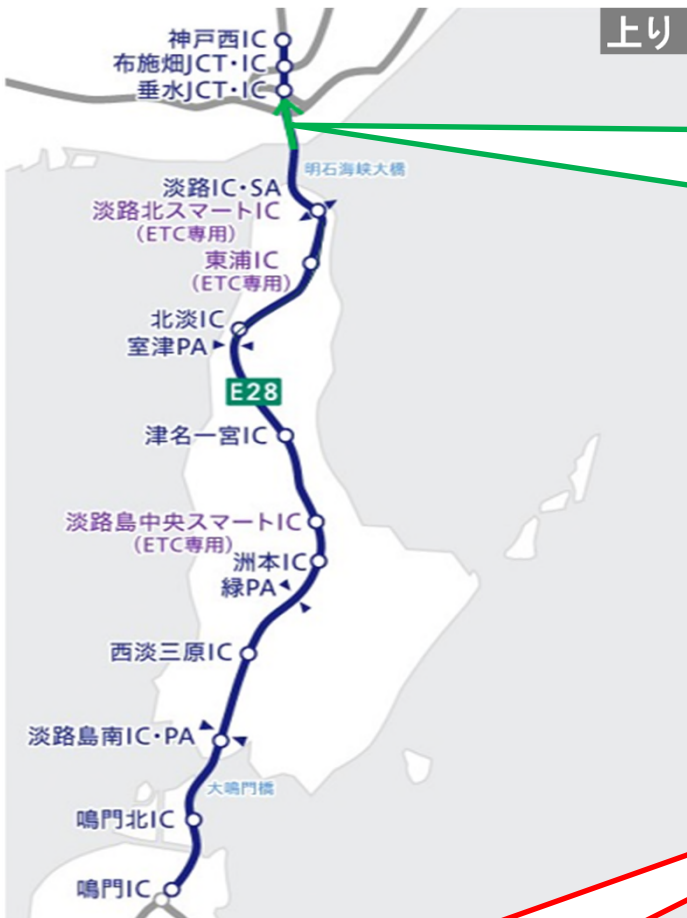
・阪神高速

<https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/douro/>



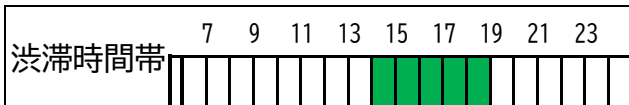
E28 神戸淡路鳴門自動車道

2026年9月20日(日)



上り

舞子TN出口付近
予測渋滞長：最大5 km

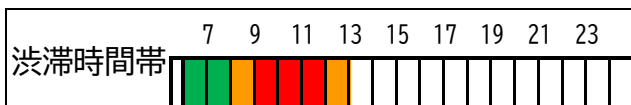


2026年9月20日(日)

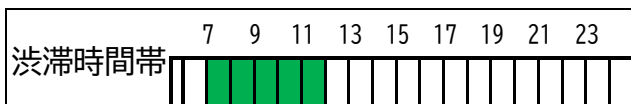


下り

仁井TN付近
予測渋滞長：最大25 km



室津PA付近
予測渋滞長：最大5 km

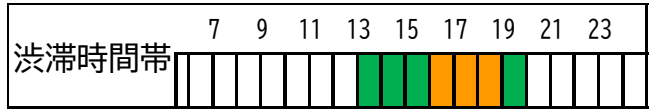


E28 神戸淡路鳴門自動車道

2026年9月21日(月)



舞子T N出口付近
予測渋滞長：最大15km

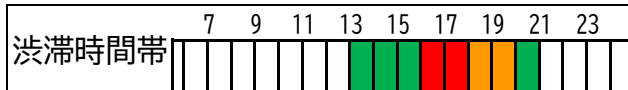


E28 神戸淡路鳴門自動車道

2026年9月22日(火)



舞子TN出口付近
予測渋滞長：最大2.5km

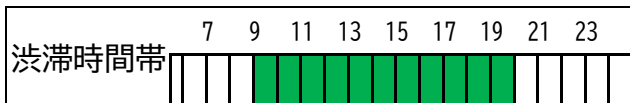


E76 西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)

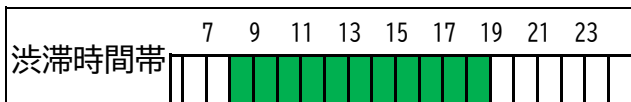
2026年9月20日(日)



向島B S 付近
予測渋滞長：最大5 km



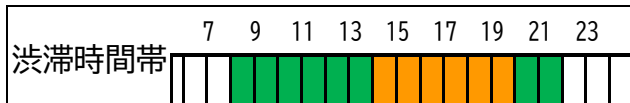
因島北 I C 付近
予測渋滞長：最大5 km



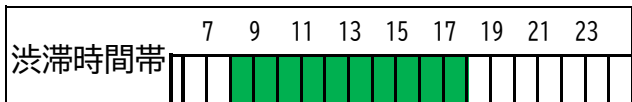
2026年9月21日(月)



向東B S 付近
予測渋滞長：最大15 km



因島北 I C 付近
予測渋滞長：最大5 km



E76

西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)

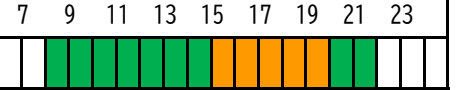
2026年9月22日(火)



向東B S 付近

予測渋滞長：最大15 km

渋滞時間帯

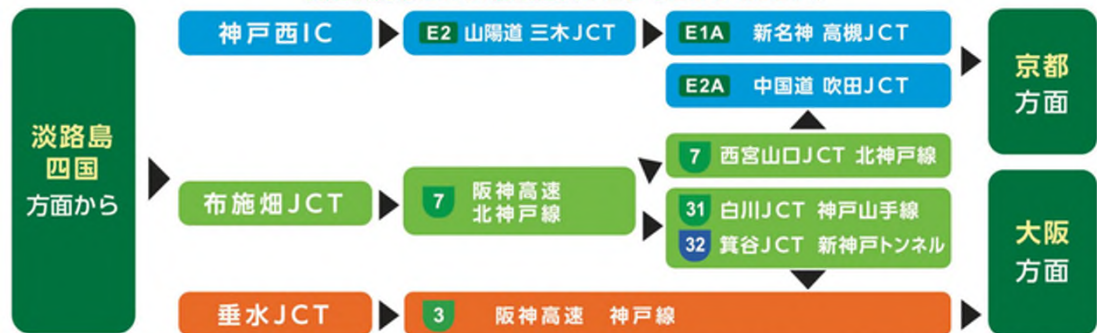


E28

明石海峡大橋から大阪・京都 各種経路のご案内



交通状況等により、経路選択のご参考としてください。



※通行料金は、各高速道路会社のホームページ等からご確認ください。



詳しい情報は
こちらから▶
または



明石海峡大橋 経路 検索



ハイウェイ交通情報サイト

出発前に最新の高速道路情報をご確認ください。

24時間リアルタイムで交通情報提供中! ※携帯電話からもご覧いただけます。



本州四国連絡高速道路株式会社