

“瀬戸内しまなみ海道”をのんびり渡りながらスタンプラリー!

# しまなみ縦走2015



**参加  
無料**

世界でも屈指のサイクリングロード  
として有名になった“瀬戸内しまなみ海道”  
を自転車や歩きで渡ってみませんか?

春風に乗って、気分は  
しまなみアドベンチャー!



自転車の場合は、ヘルメット着用を!  
交通ルールを守って安全走行

尾道から今治の間の6つの  
島を結ぶ7つの橋「瀬戸内  
しまなみ海道」を自転車や  
徒歩でのんびり渡りましょう。  
いつでもどこでも誰とでも。お好  
きな場所から出発出来ます。

チェックポイントは  
全部で16カ所!

参加者全員に、  
《参加記念ワッペン》を  
プレゼント!

全てのポイントを通過の方には、  
《完走証&記念品》をプレゼント!

2015年 春分の日  
**3月21日(土・祝)-22日(日)**

チェックポイント  
設置時間 **7時-17時** ※雨天決行(荒天時は  
中止の場合もあります)

サイクリングフリー 2014年7月19日(土)  
自転車通行無料期間 ▶2015年3月31日(火)

JB本四 で Q検索  
<http://www.jb-honshi.co.jp/>





# しまなみ縦走2015

## 瀬戸内しまなみ海道MAP

わたろう、せとうち。

自転車で参加される方は安全の為ヘルメットを着用して下さい。

気を付けようね!

荒天時、チェックポイントを閉鎖することがあります。

どちらか1つのスタンプでも完走になります。



参加当日、スタンプ台紙と地図をスタートするチェックポイントでお渡しします! ポイントごとに、スタンプを集めてね。

①～⑯のチェックポイントをまわると、約85kmとなります。(渡船利用)  
※⑨を省略すると、約71kmです。

瀬戸内しまなみ海道、交通ルールを守って安全走行

### チェックポイント

①尾道	ONOMICHI U2
②向島	立花臨海公園
③因島大橋	自転車歩行者道(因島側)
④因島	尾道市因島フラワーセンター
⑤生口橋	自転車歩行者道(生口島側)
⑥生口島	サンセットビーチ
⑦多々羅大橋	自転車歩行者道(生口島側)
⑧大三島	多々羅しまなみ公園
⑨大三島橋	しまなみの駅 御島(みしま)
⑩大三島橋	自転車歩行者道(大三島側)
⑪伯方島	マリンオアシス はかた
⑫伯方・大島大橋	橋上の自転車歩行者道
⑬大島	宮窪レンタサイクルターミナル (宮窪観光案内所)
⑭大島	吉海レンタサイクルターミナル
⑮来島海峡大橋	姫内山桜公園(予定)(大島側)
⑯今治	サイクリングターミナル (サンライズ糸山)

歩行者は無料で通行できます。  
サイクリングフリー(自転車通行無料期間)  
2014年7月19日(土)～2015年3月31日(火)