

尾道(本州)——今治(四国)

世界でも屈指のサイクリングロードとして有名になった“瀬戸内しまなみ海道”を自転車や徒歩で渡ってませんか？



瀬戸内の風を感じて渡ろう！

しまなみ縦走 2016

毎年多くの方が楽しんでいるイベントです！



参加者全員に
**参加記念品
プレゼント！**

サイクリングフリー
実施期間中のため
**自転車通行料金
無料**

全てのポイントを通
過された方には
**記念品
プレゼント！**

事前の
お申し込み不要
**参加費
無料**

のんびり歩いて
渡るのも
オススメ♡



しまなみ縦走は今回で19回目、瀬戸内しまなみ海道沿線に設けた10カ所のチェックポイントを「徒歩」または「自転車」でまわるスタンプラリーです。2日間の開催日の中で、好きな時間に、好きな順序で、好きな場所から自由に参加できる無料イベントです。皆様のご参加をお待ちしております！

開催日
平成28年 **3月**

12日(土)・13日(日)

チェックポイント
設置時間

7時~17時

JB本四 検索
<http://www.jb-honshi.co.jp/>

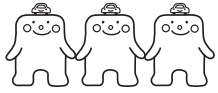
開催場所 瀬戸内しまなみ海道沿線 ONOMICHI U2(尾道市)~今治市サイクリングターミナル(今治市)

※雨天決行(荒天時には中止の場合もあります)

※本イベントは、参加者各自の責任と計画で自由に参加できるイベントです。自転車で参加される方は、安全の為ヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全な走行にご協力願います。

主催 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ尾道管理センター・しまなみ今治管理センター、瀬戸内しまなみ海道振興協議会 後援 広島県、愛媛県
お問い合わせ先 〒722-0073 広島県尾道市向島町6904 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ尾道管理センター しまなみ縦走係 TEL.0848-44-3700(代)

わたう。せとう。



瀬戸内 しまなみ海道 MAP

しまなみ縦走2016

しまなみ縦走参加当日に
スタートされるチェック
ポイントでスタンプ台紙
と地図をお渡しします。
ポイントごとにスタンプ
を集めて下さいね！

①～⑩のチェックポイント
をまわると、約85kmと
なります(尾道-向島間を
渡船利用)※⑥を省略す
ると、約71kmです。

4 サンセットビーチ
(しまなみレモンビーチ)

5 多々羅しまなみ公園
(上浦レンタサイクルターミナル)

どちらか1つのスタンプでも
完走になります。

6 しまなみの駅 御島

7 マリンオアシスはかた

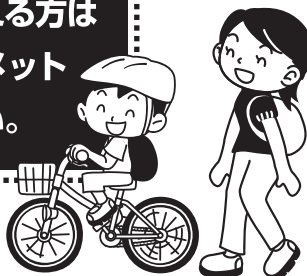
8 宮窪レンタサイクルターミナル
(宮窪観光案内所)

どちらか1つのスタンプでも
完走になります。

9 吉海レンタサイクルターミナル

10 サイクリングターミナル(サンライズ糸山)

自転車に参加される方は
安全のためヘルメット
を着用して下さい。



チェックポイント (10箇所)

- ①【尾道】 ONOMICHI U2
- ②【向島】 立花臨海公園
- ③【因島】 尾道市因島フラワーセンター
- ④【生口島】 サンセットビーチ
(しまなみレモンビーチ)
- ⑤【大三島】 多々羅しまなみ公園
(上浦レンタサイクルターミナル)
- ⑥【大三島】 しまなみの駅 御島(みしま)
- ⑦【伯方島】 マリンオアシスはかた
- ⑧【大島】 宮窪レンタサイクルターミナル
(宮窪観光案内所)
- ⑨【大島】 吉海レンタサイクルターミナル
- ⑩【今治】 サイクリングターミナル
(サンライズ糸山)

無料 歩行者も自転車も
無料で通行出来ます。

サイクリングフリー(自転車通行無料期間)
2015年4月1日(水)～2016年3月31日(木)

交通ルールを守って
安全走行しましょう

