

平成28年4月20日追記

本渋滞予測は、平成28年4月14日に発生した熊本地震の影響を考慮しておりませんので、予めご了承願います。

ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、ゴールデンウィーク期間[平成28年4月28日(木)～5月8日(日)の11日間]の高速道路での交通集中による渋滞予測をとりまとめました。

▼渋滞発生傾向と分散利用のお願い

- ・上下線ともに、5月3日・4日・5日の3連休に渋滞が特に多く発生すると予測。
- ・渋滞予測内容をもとに出発の時間帯をずらすなど、渋滞を避けたご利用を。
- ・出発前や利用中も最新の道路交通情報の活用を。

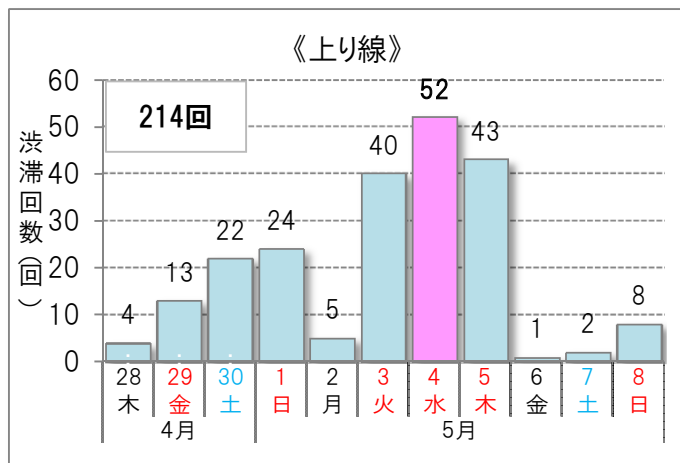
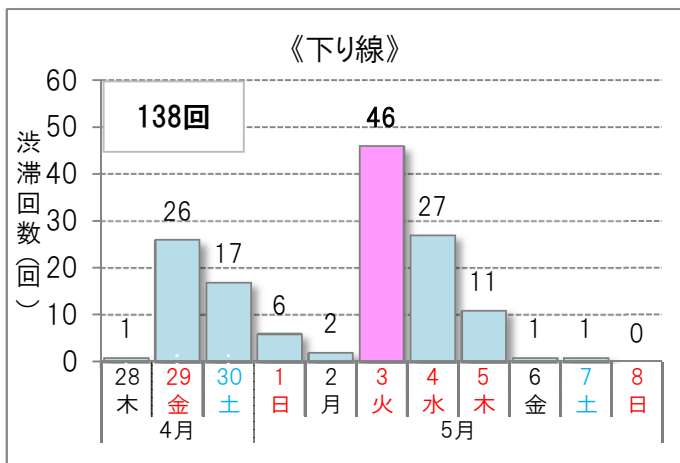
1 渋滞予測について

10km以上の渋滞が多く発生すると予測される日

[下り線]: 5月3日(火)～4日(水)

[上り線]: 5月3日(火)～5日(木)

《10km以上の渋滞予測回数》 上下線の合計 352回



《各社の特に長い渋滞発生予測》

IC:インターチェンジ、SA:サービスエリア、TN:トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り線	関越自動車道	5月3日(火)9時頃	45km	花園IC付近
	上り線	関越自動車道	5月4日(水)18時頃	45km	高坂SA付近
中日本	下り線	中央自動車道	5月3日(火)6時頃	45km	相模湖IC付近
	上り線	東名高速道路	5月1日(日)16時頃	35km	大和TN付近
西日本・本四	下り線	中国自動車道	5月3日(火)7時頃	30km	宝塚東TN付近
	上り線	神戸淡路鳴門道	5月4日(水)22時頃	55km	舞子TN出口付近

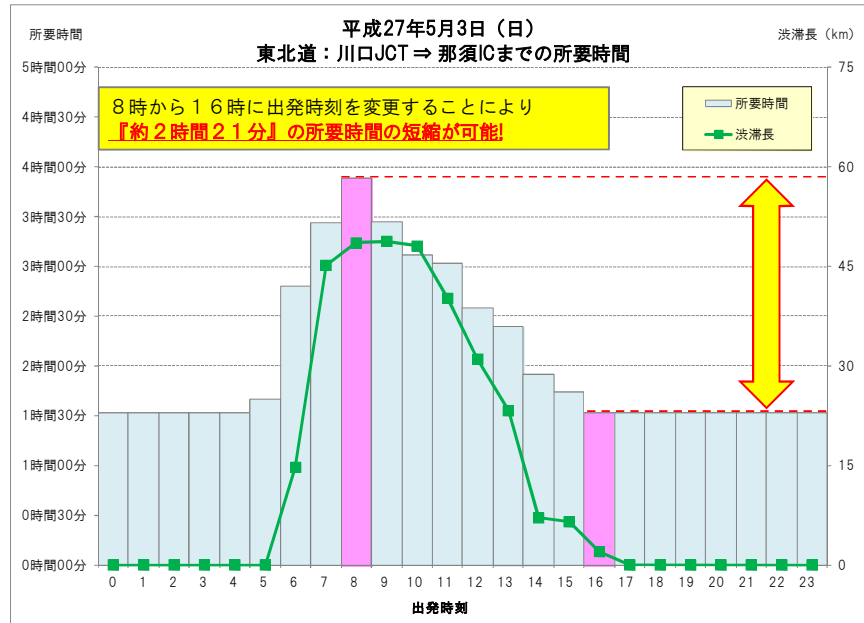
※上表以外のピーク時30km以上の渋滞は、別紙をご確認ください。

2 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生時の時間帯を避けたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生が少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、平成27年5月3日(日)に東北道の川口JCTから那須ICまで利用した場合には、**出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《平成27年5月3日(日)の事例》

川口JCT 出発時刻	那須IC までの 所要時間	通常時 との差
8	約3時間53分	2時間21分
9	約3時間27分	1時間55分
10	約3時間07分	1時間35分
11	約3時間02分	1時間30分
12	約2時間35分	1時間03分
13	約2時間24分	0時間52分
14	約1時間55分	0時間23分
15	約1時間44分	0時間12分
通常時※	約1時間32分	—

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、出発前やご旅行中にお役立てください。
- 渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日・時間の計画にお役立てください。
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。**

NEXCO東日本 (<http://www.driveplaza.com/>)

NEXCO中日本 (<http://www.c-nexco.co.jp/>)

NEXCO西日本 (<http://www.w-nexco.co.jp/>)

JB本四高速 (<http://www.jb-honshi.co.jp/>)

日本道路交通情報センター (<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。
渋滞予測ガイドでは4月28日(木)～5月8日(日)の渋滞予測情報を掲載しています。

3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

① 上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！

② 車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

③ 車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！

④ ACC(アダプティブクルーズコントロール)搭載車両を運転される方へ

走行車線で使いましょう！ 渋滞時は「車間:短め(Sモード)」設定で速やかに追従しましょう！

ACCとは車両の前方に搭載されたレーダーが先行車との車間距離を計測し、速度に応じた一定の車間距離を保つシステムです。ACCを上手に活用することで渋滞を緩和できる可能性があります。

詳しくはこちら : <http://www.nilim.go.jp/lab/qcg/japanese/2research/1field/36smoothingsag/index.htm> (国土交通省 国土技術政策総合研究所)

ACCについて : <http://jaf-acc.jp/> (日本自動車連盟(JAF))



4 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」と「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。



5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施する予定です。

(参考) 昨年実績との比較

平成27年実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成28年予測			②平成27年実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	352回	138回	214回	296回	128回	168回	+56回	+10回	+46回
30km以上の渋滞回数	30回	14回	16回	30回	17回	13回	±0回	▲3回	+3回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成27年実績は、H27年4月28日(火)～5月8日(金)の11日間を集計。

各地域別の渋滞予測につきましては、各道路会社の公表資料をご覧ください。

【別紙】平成28年 ゴールデンウィーク期間の高速道路における主な渋滞発生予測（ピーク渋滞長30km以上）

（凡例）IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア TN：トンネル BS：バスストップ

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	4月29日 金	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	30km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	大泉JCT ⇒ 東松山IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	4月29日 金	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~15:00	6時	45km	約 2時間 15分	約 35分	約 1時間 40分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	4月30日 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	35km	約 1時間 45分	約 30分	約 1時間 15分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	5月3日 火	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~15:00	8時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	川口JCT ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	5月3日 火	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	6:00~14:00	10時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	流山IC ⇒ 土浦北IC	守谷SA、谷田部東PA	東日本
	5月3日 火	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~15:00	9時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	所沢IC ⇒ 花園IC	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本
	5月3日 火	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~15:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	5月3日 火	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~17:00	6時	45km	約 2時間 15分	約 35分	約 1時間 40分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	5月3日 火	中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00~16:00	7時	30km	約 2時間 15分	約 25分	約 1時間 50分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	5月4日 水	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~13:00	8時	35km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	浦和IC ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	5月4日 水	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~14:00	10時	35km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	桜土浦IC ⇒ 友部JCT	千代田PA、美野里PA、友部SA	東日本
	5月4日 水	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	40km	約 2時間 0分	約 30分	約 1時間 30分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
5月4日 水	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00~21:00	16時	30km	約 1時間 15分	約 25分	約 50分	中津川IC ⇒ 土岐IC	恵那峡SA、屏風山PA	中日本	
5月5日 木	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00~21:00	16時	30km	約 1時間 15分	約 25分	約 50分	中津川IC ⇒ 土岐IC	恵那峡SA、屏風山PA	中日本	
上り	4月30日 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~23:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
	5月1日 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	18時	35km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月1日 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00~23:00	16時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	5月1日 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00~翌0:00	18時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	5月3日 火	中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	6:00~14:00	8時	30km	約 1時間 15分	約 25分	約 50分	小牧東IC ⇒ 恵那IC	内津峠PA、虎渓山PA、屏風山PA	中日本
	5月3日 火	名神高速道路	草津PA付近	464.4	6:00~16:00	8時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大山崎JCT ⇒ 草津JCT	桂川PA、大津SA、草津PA	西日本
	5月4日 水	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~23:00	18時	30km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	栃木都賀JCT ⇒ 羽生IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	5月4日 水	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00~翌1:00	17時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	那須IC ⇒ 宇都宮IC	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	5月4日 水	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	15:00~23:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 25分	約 50分	桜土浦IC ⇒ 流山IC	谷田部東PA、守谷SA	東日本
	5月4日 水	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~翌1:00	18時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	高崎JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月4日 水	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌2:00	19時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	5月4日 水	西瀬戸道	向東BS付近	4.2	9:00~21:00	17時	45km	約 2時間 15分	約 45分	約 1時間 30分	今治北IC ⇒ 西瀬戸尾道IC	瀬戸田PA、大浜PA	本四
	5月4日 水	神戸淡路鳴門道	舞子TN出口付近	9.3	15:00~翌2:00	22時	55km	約 2時間 45分	約 40分	約 2時間 5分	西淡三原IC ⇒ 垂水JCT	緑PA、室津PA、淡路SA	本四
	5月5日 木	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	11:00~22:00	15時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
5月5日 木	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	11:00~22:00	16時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本	
5月5日 木	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~翌2:00	17時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本	

〇〇自動車道(△△自動車道)とは、「〇〇自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

■: 下り方向のうち最も長い渋滞

■: 上り方向のうち最も長い渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意ください。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※4 会社区分については以下のとおりです。

東日本：NEXCO東日本 中日本：NEXCO中日本 西日本：NEXCO西日本 本四：JB本四高速