



瀬戸内しまなみ海道開通20周年記念イベント

しまなみ縦走 2019



しまなみ海道は開通20周年。しまなみ縦走は今回で22回目を迎えます。瀬戸内しまなみ海道沿線に設けた10カ所のチェックポイントを「徒歩」または「自転車」でまわるスタンプラリー。2日間の開催日の中で、好きな時間に好きな順序で、好きな場所から自由に参加できる無料イベントです。皆様のご参加をお待ちしております！

事前の
お申し込み不要

**参加費
無料**

徒歩または自転車以外での参加は出来ません

サイクリングフリー
実施期間中のため
自転車通行料金
無料

スタンプラリー
を手軽に！
スマホの
アプリでも参加
できます！

参加者全員に
参加記念品
・オリジナル缶バッジ
完走された方には
完走記念品
・完走証・オリジナル今治製タオル
プレゼント！

※数量限定配付となります。
予めご了承ください。

平成31年

3/23土・24日

※雨天決行（荒天時には中止の場合もあります）

チェックポイント
設置時間 **7時～17時**

開催場所	瀬戸内しまなみ海道沿線 ONOMICHI U2(尾道市)～今治市サイクリングターミナル(今治市)
主催	本州四国連絡高速道路株式会社 しまなみ尾道管理センター・しまなみ今治管理センター、一般社団法人しまなみジャパン
後援	広島県、愛媛県 協力 尾道市、今治市、しまなみ海道自転車道利用促進協議会
お問合せ先	〒722-0073 広島県尾道市向島町6904 本州四国連絡高速道路株式会社 しまなみ尾道管理センター しまなみ縦走係 TEL.0848-44-3700(代) 9:00～17:30(土・日・祝をのぞく)

本四高速ホームページ <https://www.jb-honshi.co.jp/>

※本イベントは、参加者各自の責任と計画で自由に参加できるイベントです。自転車で参加される方は、安全のためヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全な走行にご協力をお願いします。



しまなみ縦走2019 チェックポイント(10カ所)

- ①【尾 道】 ONOMICHI U2
- ②【向 島】 立花臨海公園
- ③【因 島】 尾道市因島フラワーセンター
- ④【生口島】 瀬戸田サンセットビーチ
(しまなみレモンビーチ)
- ⑤【大三島】 多々羅しまなみ公園
(上浦レンタサイクルターミナル)
- ⑥【大三島】 しまなみの駅御島(みしま)
- ⑦【伯方島】 マリンオアシスはかた
- ⑧【大 島】 宮窪レンタサイクルターミナル
(宮窪観光案内所)
- ⑨【大 島】 吉海レンタサイクルターミナル
(よしうみいきいき館)
- ⑩【今 治】 サイクリングターミナル
(サンライズ糸山)

※大三島(⑤)及び⑥)及び大島(⑧)及び⑨)については、各島内1ヶ所のチェックポイントスタンプで完走とみなします。
※チェックポイントの順路は自由です。

トイレ(WC)

その他「しまなみサイクルオアシス」内のトイレもご利用いただけます。

交通ルールを守って
安全走行しましょう

自転車に参加される方は
安全のため
ヘルメットを着用
して下さい。



このロゴマークが目印!

お気軽にご利用ください!

しまなみサイクルオアシス

「しまなみサイクルオアシス」は、しまなみ海道のサイクリング中に気軽に立ち寄り休憩ができ、地域の人々と交流の出来る“おもてなし”の場所です。サイクリング専用空気入れ、トイレ、自転車スタンドを完備しているほか、観光パンフレットや飲み水の提供を行っています。(サービス内容は各所によって異なります)ロゴマークを掲げた施設を見つけたら、お気軽にご利用ください。



因島大橋は急カーブに注意!



因島大橋の原付及び自転車歩行者道の両端部は急カーブです。速度を落とし、安全に注意してご走行ください。

災害等による規制について

一部のサイクリングロードでは、豪雨災害等による道路補修中のため、規制がかかっている箇所がありますので、注意してご走行ください。

アプリダウンロード



上記のコードを読み取りダウンロードするか、iOSの場合はAppStore、Androidの場合はGoogle Playから「しまなみ海道」でアプリを検索し、「しまなみ海道」をダウンロードしてください。



おかげさまで 瀬戸内しまなみ海道は
2019年5月 開通20周年を迎えます

従来どおり、台紙によるスタンプラリーも実施しております。

しまなみ縦走参加当日に、スタートされるチェックポイントで、スタンプ台紙と地図をお渡します。ポイントごとにスタンプを集めてください!

無料

歩行者も自転車も無料で通行できます。

サイクリングフリー(自転車通行無料期間)
～平成31年3月31日まで