

交通混雑期においては、事故が多く発生します！

- 全席シートベルトの着用
- 車間距離を詰めすぎない、むやみな車線変更を避ける
- SA・PAでのこまめな・早めの休憩

等を心がけてください。

- **運転中のスマートフォンや携帯電話の操作は禁止**されています

SA・PAで車を停車させてからご利用ください。

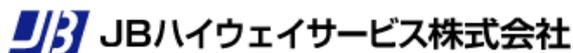
本四高速道路でも運転中のスマートフォンや携帯電話の操作が原因と思われる死亡事故が発生しています。絶対におやめください。

- **疲れを感じる前に、SA・PAで休憩を**

単調な高速道路では、疲労や睡眠不足でなくても意識が「もうろう」とすることがあります。この状態での運転は、居眠り運転につながり大変危険です。

最寄りのSA・PAで休憩をとりましょう。

本四高速道路内のSA・PAについては、下記ホームページをご覧ください。



<http://www.jb-highway.co.jp/>

お盆期間のドライブは、ここに注意！

- 「暑くなる時間帯」を避けたご利用を！

真夏の日中は気温が高く、日差しも強いことから、疲れやすい環境となります。安全運転のため、ぜひ「暑くなる時間帯」を避けたご利用をおすすめします。特に、渋滞が予想される時間帯は、「暑くなる時間帯」とも重なることもあるので、早朝等のドライブで快適に本四高速道路をご利用ください。

- こまめな水分補給を！

真夏の車内は、日光やエアコンの影響により体の水分が失われやすい環境となりますので、ぜひSA・PAにお立ち寄りいただき、こまめな休憩と水分補給をお願いします。

また、SA・PAでは道路交通情報をリアルタイムに確認することが可能ですので、ぜひご利用の参考としてください。

高速道路上は非常に危険ですので、  
絶対に歩かないでください！

### もしも事故・故障が発生した場合は…

- すみやかに路肩に停車後、**ハザードランプを点灯**するとともに、安全を十分確認の上、発炎筒や停止表示板などで**後続車に合図**を送ってください。
- 本線上や路肩は絶対に歩かず、速やかにガードレールの外などの**安全な場所に避難**してください。
- **非常電話や道路緊急ダイヤル【#9910】での通報**をお願いいたします。

### もしも止まっている車を発見した場合は…

- 事故、故障などで車が停車している場合があります。**人が降りてくる可能性**があるのでご注意ください。
- 停車している車両を発見した場合には、**道路緊急ダイヤル【#9910】での通報**をお願いいたします。