

## お盆期間の高速道路における渋滞予測【全国版】

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、お盆期間〔令和元年8月8日(木)～8月18日(日)の11日間〕の高速道路での交通集中による渋滞予測をとりまとめました。

### 1 渋滞予測とご利用日・時間帯変更による分散利用のお願い

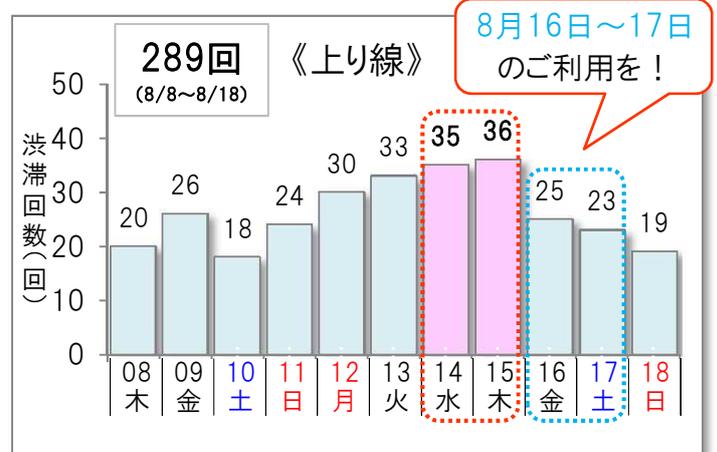
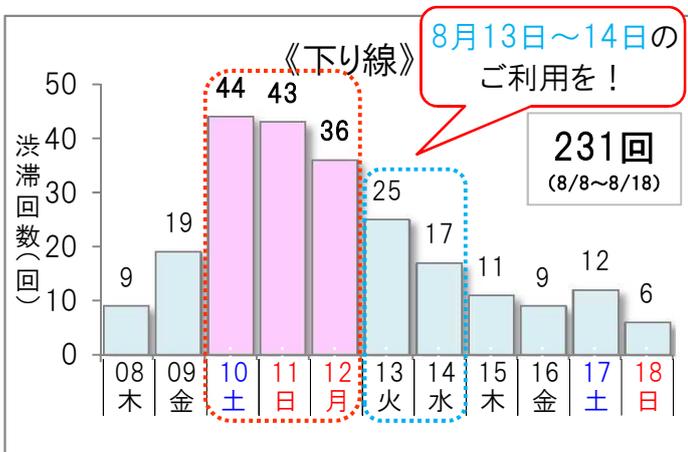
○渋滞予測の内容をご確認のうえ、**ご利用の日や時間帯を変更**いただくなど、**渋滞を避けたご利用**をお願いします。

下り線では、8月10日(土)～12日(月)、特に**8月10日(土)、11日(日)**に渋滞が発生します。⇒ **8月13日(火)～14日(水)**のご利用をご検討ください！

上り線では、8月14日(水)～8月15日(木)、特に**8月14日(水)、15日(木)**に渋滞が発生します。

⇒ **8月16日(金)～17日(土)**のご利用をご検討ください！

### 《10km以上の渋滞予測回数》 上下線の合計 520回(8/8～8/18)



### 《各社の特に長い渋滞発生予測》

IC: インターチェンジ、JCT: ジャンクション、SA: サービスエリア、TN: トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り線	E17関越自動車道	8月11日(日) 8時頃	40km	ヒガシマツヤマ 東松山IC付近
	上り線	E4東北自動車道	8月14日(水) 17時頃	45km	カミカワチ 上河内SA付近
中日本	下り線	E20中央自動車道	8月10日(土) 5時頃	40km	サカミユ 相模湖IC付近
		E1東名高速道路	8月10日(土) 6時頃	40km	ハタノナカイ 秦野中井IC付近
	上り線	E1東名高速道路	8月17日(土) 17時頃	35km	ヤマト 大和TN付近
西日本・本四	下り線	E3九州自動車道	8月10日(土) 10時頃	30km	チクシノ 筑紫野IC付近
	上り線	E1名神高速道路	8月10日(土) 9時頃	40km	クサツ 草津JCT付近

※上表の詳細は、【別紙1】をご確認ください。これらの渋滞を回避する方法については、【別紙2】をご確認ください。

## 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

○出発前や旅行中でも、**最新の道路交通情報をご確認・ご活用ください。**

- **最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、**出発前やご旅行中もご確認ください。**
- **渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、**ご旅行日・時間の計画にお役立てください。**
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本(<https://www.driveplaza.com/>)  
 NEXCO中日本(<https://www.c-nexco.co.jp/>)  
 NEXCO西日本(<https://www.w-nexco.co.jp/>)  
 JB本四高速(<https://www.jb-honshi.co.jp/>)  
 日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

- **渋滞予測ガイド(渋滞予測情報の冊子)**を休憩施設などで配布しています。  
 ※渋滞予測ガイドでは8月8日(木)～8月18日(日)の渋滞予測情報を掲載しております。

## 《渋滞予測情報の提供に関する新たな取り組み》

○より便利で身近な渋滞予測に向け、最新技術を取り入れています。

### CA 東京湾アクアラインの「AI渋滞予知」

東京湾アクアライン上り線(川崎方面)では、NTTドコモのAI技術を活用した『AI渋滞予知』による高精度な渋滞予測を毎日14時に情報提供しています。アクアラインで房総半島にお出かけの際は是非ご活用いただき、分散利用へのご協力をお願いいたします。

「ドラぷら」にて  
毎日14時配信





**POINT**

- ・当日12時時点の房総半島の人出から「交通需要」を予測  
⇒**世界初の技術!**
- ・当日の人出を考慮できるため、天候や突発的なイベント開催などにも対応  
⇒**的中率90%以上!**

**30分ごとの所要時間・交通需要を予測** ※画像はイメージです

本東津ICから川崎浮島ICまでの最大予測所要時間  
50分(渋滞13km程度)

本日の渋滞のピークは17時30分頃になる見込みです。渋滞が著しく20分以上の遅延に御注意をお願いします。



本東津ICから川崎浮島ICまでの最大予測所要時間  
50分(渋滞13km程度)

本日の渋滞のピークは17時30分頃になる見込みです。渋滞が著しく20分以上の遅延に御注意をお願いします。



表示切替

NEXCO東日本プレスリリース  
[https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/press\\_release/head\\_office/h30/1221b](https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/press_release/head_office/h30/1221b)

### 渋滞スイスイNAVI

「渋滞スイスイNAVI」は、時間の経過とともに変化する渋滞予測を確認することができる渋滞予測の提供ツールです。東京一大阪間の渋滞予測を確認することができ、渋滞のない穴場の時間を探すことができます。お出かけの計画には、ぜひ渋滞スイスイNAVIをご活用ください。





<https://suisui-navi.jp>

ススイNAVI 検索



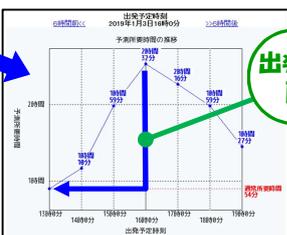
①お出かけ日時を選択  
 ②車マークを動かし、お出かける時間帯の渋滞予測をチェック  
 車マークをスライドすることで、渋滞の少ない穴場の時間帯を探すことができます。



### ルート・料金検索

「ルート・料金検索」では、渋滞予測を加味した所要時間だけでなく、出発時間をずらすと、どのように所要時間が変わるかを確認することができます。お出かけの際は是非ご活用下さい。







https://search.w-nexco.co.jp

## 2 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けが渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

### ① 上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！

### ② 車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

### ③ 車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



## 3 安全運転のお願い

交通混雑期には事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意し、ご走行願います。



## 4 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等で駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車スペースの確保などの混雑対策を実施する予定です。

### (参考) 昨年実績との比較

渋滞規模	①令和元年予測 ※2			②平成30年実績 ※3			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	520 回	231 回	289 回	498 回	224 回	274 回	+ 22回	+ 7回	+ 15回
30km以上の渋滞回数	33 回	12 回	21 回	43 回	25 回	18 回	▲ 10回	▲ 13回	+ 3回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 令和元年予測は、令和元年8月8日(木)～8月18日(日)の11日間を集計

※3 平成30年実績は、平成30年8月9日(木)～8月19日(日)の11日間を集計(事故などの影響による渋滞を含む)。

各地域別の渋滞予測につきましては、各高速道路会社の公表資料をご覧ください。

【別紙1】令和元年 お盆期間の高速道路における主な渋滞予測（ピーク渋滞長30km以上）

（凡例）IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア TN：トンネル BS：バスストップ

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時刻	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	8月10日 土	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	0:00~16:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	鹿沼IC ⇒ 西那須野塩原IC	大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本
	8月10日 土	関越自動車道	東松山IC付近	42.5	4:00~13:00	7時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	大泉JCT ⇒ 嵐山小川IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月10日 土	東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	前日18:00~16:00	6時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA、	中日本
	8月10日 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00~16:00	5時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	8月10日 土	九州自動車道	筑紫野IC付近	88.0	7:00~15:00	10時	30km	約 1 時間 30 分	約 20 分	約 1 時間 10 分	古賀IC ⇒ 鳥栖JCT	須恵PA、基山PA	西日本
	8月11日 日	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00~14:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	川口JCT ⇒ 羽生IC	蓮田SA	東日本
	8月11日 日	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	6:00~18:00	11時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	鹿沼IC ⇒ 西那須野塩原IC	大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本
	8月11日 日	関越自動車道	東松山IC付近	42.5	5:00~15:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT ⇒ 嵐山小川IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月11日 日	東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	4:00~14:00	6時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	東名川崎IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA、	中日本
	8月11日 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~14:00	6時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	8月12日 月	関越自動車道	東松山IC付近	42.5	6:00~14:00	9時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	所沢IC ⇒ 嵐山小川IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月12日 月	東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	5:00~16:00	8時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	東名川崎IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA、	中日本
上り	8月10日 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
	8月10日 土	名神高速道路	草津JCT付近	464.4	06:00~18:00	9時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	茨木IC ⇒ 草津JCT	桂川PA、大津SA、草津PA	西日本
	8月11日 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~22:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月11日 日	名神高速道路	草津JCT付近	464.4	06:00~18:00	8時	35km	約 2 時間 20 分	約 30 分	約 1 時間 50 分	高槻JCT ⇒ 草津JCT	桂川PA、大津SA、草津PA	西日本
	8月12日 月	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月12日 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌0:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月12日 月	名神高速道路	草津JCT付近	464.4	06:00~18:00	8時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大山崎JCT ⇒ 草津JCT	桂川PA、大津SA、草津PA	西日本
	8月13日 火	東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00~22:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	栃木IC ⇒ 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	8月13日 火	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	13:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC ⇒ 宇都宮IC	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	8月13日 火	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~21:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月13日 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌0:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月13日 火	名神高速道路	草津JCT付近	464.4	06:00~18:00	8時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大山崎JCT ⇒ 草津JCT	桂川PA、大津SA、草津PA	西日本
	8月14日 水	東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	栃木IC ⇒ 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	8月14日 水	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	13:00~23:00	17時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	8月14日 水	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月15日 木	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月16日 金	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~21:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月16日 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~23:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	中日本
	8月17日 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~23:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月18日 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
8月18日 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~23:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本	

：下り方向のうち最も長い渋滞

：上り方向のうち最も長い渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意ください。

※2 ピーク時の渋滞長の通過に要する時間を5分単位で切り上げて記載しています。

※3 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

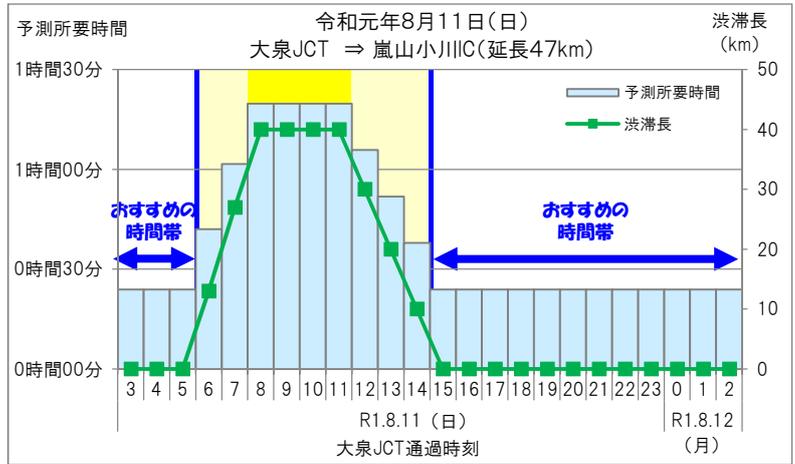
※4 会社区分については以下のとおりです。

東日本：NEXCO東日本 中日本：NEXCO中日本 西日本：NEXCO西日本 本四：JB本四高速

## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ①8月11日(日) E17関越自動車道(下り線)東松山IC付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 大泉JCT → 嵐山小川IC区間を走行する場合、渋滞のピークは8～11時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間20分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 大泉JCTを5時以前または15時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

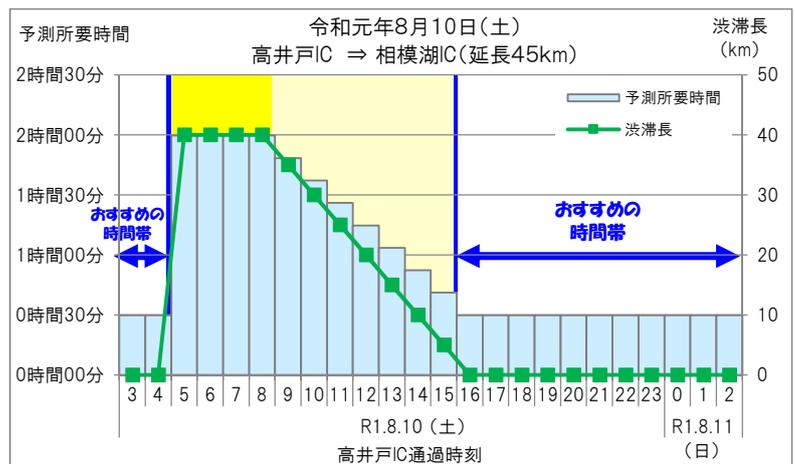


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下、IC部の合流

東松山IC付近は、合流後のサグ部での無意識な速度低下により渋滞が発生します。また、この付近は追越車線に極端に車が偏りやすい場所です。車線が均等に使われないことで渋滞発生を早めてしまいますので、積極的な走行車線のご利用をお願いします。

### ②8月10日(土) E20中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 高井戸IC → 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5～8時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間00分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時以前または16時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

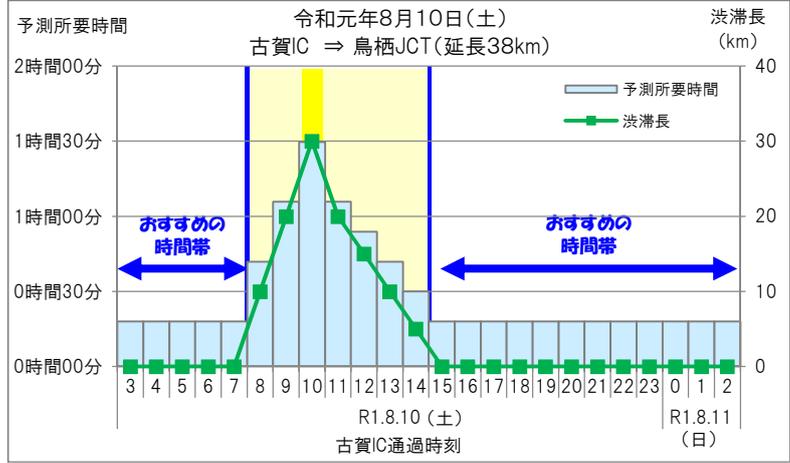


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

③8月10日(土) E3九州自動車道(下り線)筑紫野IC付近を先頭とする渋滞[最大30km]

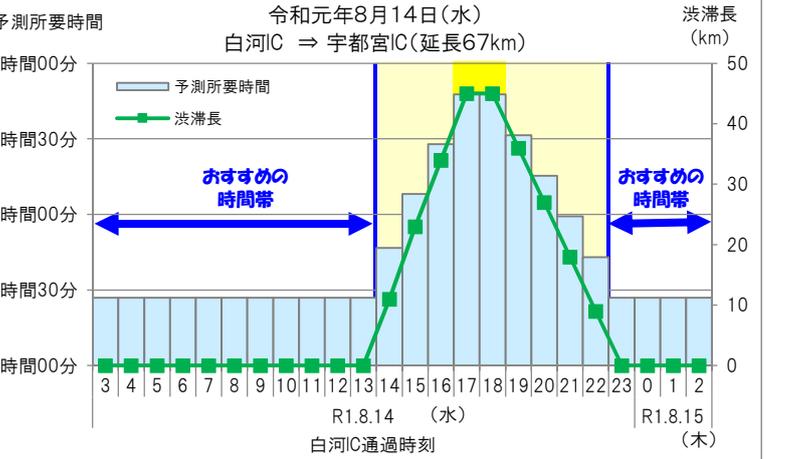
- ◆ 古賀IC → 鳥栖JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間30分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 古賀ICを7時以前または16時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因：上り坂  
 太宰府ICから筑紫野ICでは、上り坂により無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。左図の標識やLED表示板を設置している箇所では、特に速度が低下しやすくなっていますので、速度回復をお願いいたします。

④8月14日(水) E4 東北自動車道(上り線)上河内サービスエリア付近を先頭とする渋滞[最大45km]

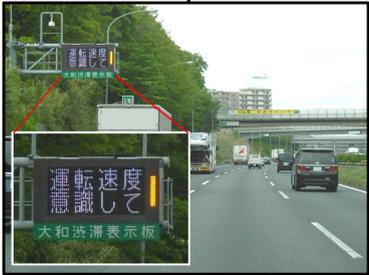
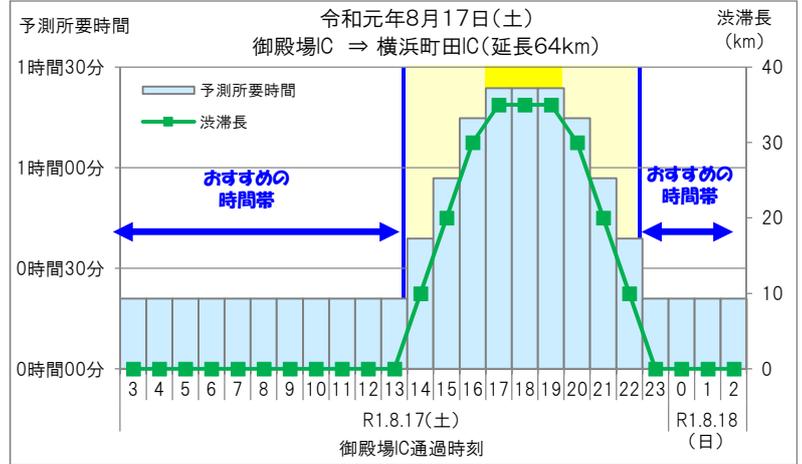
- ◆ 白河IC → 宇都宮IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17~18時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間50分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 白河ICを13時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因：サグ部等での速度低下、SA部の合流  
 上河内SA付近では、上り坂により無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。速度回復表示板で速度低下ポイントをお知らせしていますのでご注意ください。また、上河内SAをご利用の皆さまは、安全および渋滞予防のため、余裕を持った車線変更を行い、本線合流後しばらくは左車線のキープをお願いいたします。

### ⑤8月17日(土) E1東名高速道路(上り線)大和トンネル付近を先頭とする渋滞〔最大35km〕

- ◆ 御殿場IC → 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間25分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを14時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

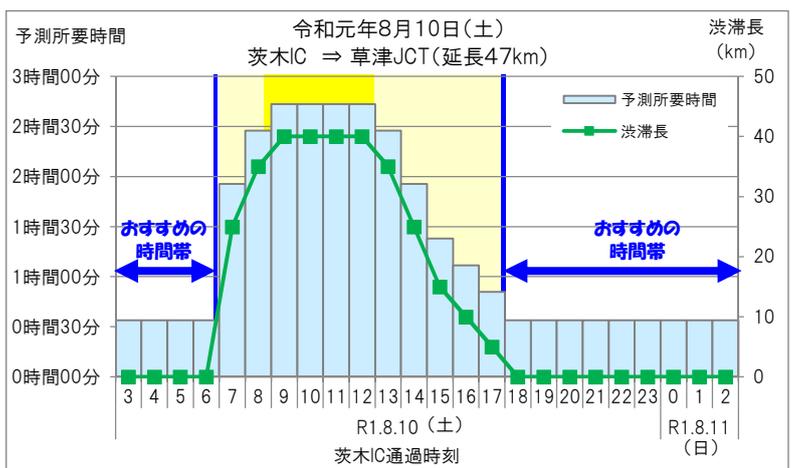


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

大和TN手前付近は下り坂から上り坂に変わるサグ部のため無意識のうちに速度が低下してしまいます。表示板や横断幕で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

### ⑥8月10日(土) E1名神高速道路(上り線)草津JCT付近を先頭とする渋滞〔最大40km〕

- ◆ 茨木IC → 草津JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは9～12時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間45分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 茨木ICを6時以前または18時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因: 大津IC・SAの分合流およびトンネル

草津JCT先頭の渋滞が、大津IC・SAでの分合流及び手前2カ所のトンネルでの速度低下による渋滞と接続し大きな渋滞が発生します。栗東・名古屋方面へは大山崎JCTで、名神高速と京滋バイパスのルート選択ができますので、現地の情報板や各種広報を参考としてください。