

## ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

NEXCO 東日本/NEXCO 中日本/NEXCO 西日本/JB 本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、  
**ゴールデンウィーク期間[令和5年4月28日(金)～令和5年5月7日(日)の10日間]**の高速道路での交通集中による渋滞予測(10km以上の交通集中渋滞)を取りまとめました。

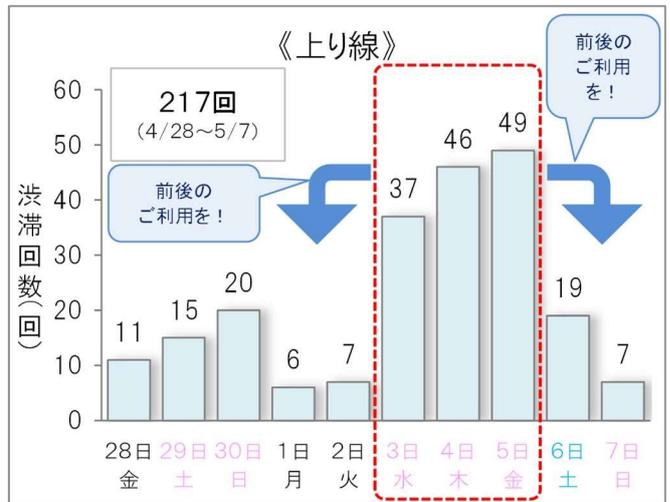
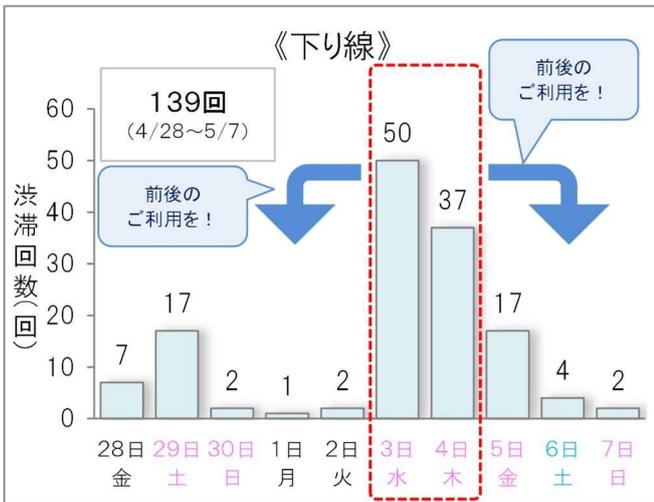
### 1 渋滞予測とご利用日・時間帯変更による分散利用のお願い

○渋滞予測の内容をご確認のうえ、**ご利用の日や時間帯を変更**いただくなど、**渋滞を避けたご利用**をお願いします。

下り線では**5月3日(水)・4日(木)**、

上り線では**5月3日(水)～5日(金)**に渋滞が多発します。

《10km以上の渋滞回数》 **上下線の合計 356回(4/28～5/7)**



《各社の特に長い渋滞発生予測》 IC:インターチェンジ、SIC:スマートインターチェンジ、BS:バスストップ、TN:トンネル、PA:パーキングエリア

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り	E4 東北自動車道	5月3日(水) 9時頃	40km	ハニユウ羽生PA付近
	上り	E17 関越自動車道	5月5日(金) 18時頃	40km	タカサカ高坂SA付近
中日本	下り	E1 東名高速道路	5月3日(水) 7時頃	45km	ハダノナカイ秦野中井IC付近
		E20 中央自動車道	5月3日(水) 5時頃	45km	サガミコ相模湖IC付近
	上り	E1 東名高速道路	5月5日(金) 15時頃	50km	アヤセ綾瀬SIC付近
西日本・本四	下り	E3 九州自動車道	5月3日(水) 10時頃	40km	トス鳥栖JCT付近
	上り	E1 名神高速道路	5月3日(水) 9時頃	35km	オオツ大津IC付近

※ピーク25km以上の渋滞予測の詳細は【別紙1】、渋滞を回避する方法は、【別紙2】をご確認ください。

## 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 道路交通状況は事故や気象などの影響で刻々と変化しますので、出発前やご旅行中も最新の道路交通情報をご確認ください。
- 渋滞予測情報は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日・時間の計画等にお役立てください。
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。  
NEXCO東日本 (<https://www.driveplaza.com/>)  
NEXCO中日本 (<https://www.c-nexco.co.jp/>)  
NEXCO西日本 (<https://www.w-nexco.co.jp/>)  
JB本四高速 (<https://www.jb-honshi.co.jp/>)  
日本道路交通情報センター (<https://www.jartic.or.jp/>)

## 2 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえ、5月3日～5日を中心に、特に激しい混雑を予測しており、休憩施設で駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車スペースの確保の混雑対策を実施予定です。

## 3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けが渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

### ① 上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！

### ② 車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保願います！

### ③ 車線変更は控えめに

渋滞中における必要以上の車線変更は、渋滞の更なる悪化を招きますのでお控えください！



## 4 安全運転のお願い

交通混雑期には事故が多発します。高速道路をご利用される際は「**全席シートベルトの着用**」や「**こまめな・早めの休憩**」を心掛けていただくようお願いいたします。  
また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意し、ご走行ください。



(参考)過去実績との比較

令和4年(昨年)、令和元年(コロナ禍前参考)との渋滞回数との比較は以下のとおりです。なお、令和4年実績・令和元年実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①令和5年予測 ※2			②令和4年実績 ※3			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	356回	139回	217回	283回	121回	162回	+73回	+18回	+55回
うち、30km以上の渋滞回数	14回	7回	7回	27回	12回	15回	▲13回	▲5回	▲8回

渋滞規模	①令和5年予測 ※2			③令和元年実績 ※4			差(①-③)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	356回	139回	217回	557回	236回	321回	▲201回	▲97回	▲104回
うち、30km以上の渋滞回数	14回	7回	7回	51回	29回	22回	▲37回	▲22回	▲15回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 令和5年予測は、令和5年4月28日(金)～令和5年5月7日(日)の10日間を集計

※3 令和4年実績は、令和4年4月29日(金)～令和4年5月8日(日)の10日間を集計

※4 令和元年実績は、平成31年4月26日(金)～令和元年5月5日(日)の10日間を集計

【別紙1】 令和5年 ゴールデンウィーク期間の高速道路における主な渋滞発生予測(ピーク渋滞長25km以上)

(凡例) PA:パーキングエリア SA:サービスエリア IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション BS:バスストップ TN:トンネル

方向	月日 (ピーク日)	道路名 ※1	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長 ※2	通過所要時間 ※3			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれる SA・PA ※4	会社区分 ※5
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	5月3日 水	E1 東名高速道路	秦野中井 IC 付近	50.0	前日21:00~18:00	7時	45km	約 1 時間 50 分	約 35 分	約 1 時間 15 分	東京 IC ⇒ 秦野中井 IC	港北 PA・海老名 SA	中日本
	5月3日 水	E20 中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	4:00~17:00	5時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸 IC ⇒ 相模湖 IC	石川 PA	中日本
	5月3日 水	E4 東北自動車道	羽生 PA 付近	42.9	6:00~15:00	9時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口 JCT ⇒ 館林 IC	蓮田 SA・羽生 PA	東日本
	5月3日 水	E3 九州自動車道	鳥栖 JCT 付近	93.0	6:00~14:00	10時	40km	約 2 時間 30 分	約 25 分	約 2 時間 5 分	若宮 IC ⇒ 鳥栖 JCT	古賀 SA・須恵 PA・基山 PA	西日本
	5月3日 水	E17 関越自動車道	高坂 SA 付近	32.4	5:00~16:00	9時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉 JCT ⇒ 東松山 IC	三芳 PA・高坂 SA	東日本
	5月3日 水	E14 京葉道路	貝塚 IC 付近	27.0	6:00~16:00	10時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	篠崎 IC ⇒ 貝塚 IC	京葉市川 PA・幕張 PA	東日本
	5月3日 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	4:00~17:00	7時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	海老名 IC ⇒ 八王子 JCT	厚木 PA	中日本
	5月3日 水	E1 名神高速道路	旧山科 BS 付近	481.5	15:00~22:00	18時	25km	約 2 時間 5 分	約 20 分	約 1 時間 45 分	竜王 IC ⇒ 京都南 IC	菩提寺 PA・草津 PA・大津 SA	西日本
	5月3日 水	E1 名神高速道路(新名神高速道路)	旧山科 BS 付近	481.5	15:00~22:00	18時	25km	約 2 時間 5 分	約 20 分	約 1 時間 45 分	信楽 IC ⇒ 京都南 IC	草津 PA・大津 SA	西日本
	5月3日 水	E28 神戸淡路鳴門自動車道	仁井 BS 付近	28.2	6:00~18:00	9時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	垂水 JCT ⇒ 北淡 IC	淡路 SA	本四
	5月4日 木	E20 中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	5:00~13:00	6時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸 IC ⇒ 相模湖 IC	石川 PA	中日本
	5月4日 木	E4 東北自動車道	羽生 PA 付近	42.9	6:00~14:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和 IC ⇒ 館林 IC	蓮田 SA・羽生 PA	東日本
	5月4日 木	E17 関越自動車道	高坂 SA 付近	32.4	5:00~13:00	7時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉 JCT ⇒ 東松山 IC	三芳 PA・高坂 SA	東日本
5月4日 木	E1 東名高速道路	綾瀬 IC 付近	26.8	5:00~16:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京 IC ⇒ 海老名 JCT	港北 PA・海老名 SA	中日本	
上り	4月30日 日	E17 関越自動車道	高坂 SA 付近	34.6	13:00~21:00	15時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉 IC ⇒ 鶴ヶ島 IC	寄居 PA・嵐山 PA・高坂 SA	東日本
	4月30日 日	E1 東名高速道路	綾瀬 IC 付近	27.8	12:00~24:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大井松田 IC ⇒ 横浜町田 IC	中井 PA・海老名 SA	中日本
	4月30日 日	E20 中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	11:00~22:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	談合坂 SA・藤野 PA	中日本
	5月3日 水	E1 名神高速道路	大津 IC 付近	476.5	6:00~18:00	9時	35km	約 2 時間 20 分	約 30 分	約 1 時間 50 分	茨木 IC ⇒ 大津 IC	桂川 PA・大津 SA	西日本
	5月3日 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	4:00~17:00	7時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	入間 IC ⇒ 八王子 JCT		中日本
	5月3日 水	E88 京滋バイパス(第二京阪道路)	宇治 TN 付近	491.6	6:00~17:00	11時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	交野南 IC ⇒ 笠取 IC	京田辺 PA	西日本
	5月4日 木	E17 関越自動車道	高坂 SA 付近	34.6	15:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉 IC ⇒ 鶴ヶ島 IC	寄居 PA・嵐山 PA・高坂 SA	東日本
	5月4日 木	E1 東名高速道路	綾瀬 IC 付近	27.8	14:00~翌1:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大井松田 IC ⇒ 横浜町田 IC	中井 PA・海老名 SA	中日本
	5月4日 木	E20 中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	14:00~翌2:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	談合坂 SA・藤野 PA	中日本
	5月4日 木	E1 名神高速道路	大津 IC 付近	476.5	7:00~15:00	10時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	高槻 JCT ⇒ 大津 IC	桂川 PA・大津 SA	西日本
	5月5日 金	E1 東名高速道路	綾瀬 IC 付近	27.8	10:00~翌1:00	15時	50km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	御殿場 IC ⇒ 横浜町田 IC	足柄 SA・鮎沢 PA・中井 PA・海老名 SA	中日本
	5月5日 金	E17 関越自動車道	高坂 SA 付近	34.6	13:00~23:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡 JCT ⇒ 鶴ヶ島 IC	上里 SA・寄居 PA・嵐山 PA・高坂 SA	東日本
	5月5日 金	E4 東北自動車道	加須 IC 付近	33.4	14:00~23:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	栃木 IC ⇒ 加須 IC	佐野 SA・羽生 PA	東日本
5月5日 金	E20 中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	9:00~翌2:00	15時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	談合坂 SA・藤野 PA	中日本	
5月5日 金	E28 神戸淡路鳴門自動車道	淡路 IC 付近	22.0	12:00~22:00	16時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	淡路島中央 SIC ⇒ 淡路 IC	室津 PA・淡路 SA	本四	
5月7日 日	E1 東名高速道路	綾瀬 IC 付近	27.8	10:00~翌1:00	15時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場 IC ⇒ 横浜町田 IC	足柄 SA・鮎沢 PA・中井 PA・海老名 SA	中日本	

青背景: 下り方向のうち特に長い渋滞

紫背景: 上り方向のうち特に長い渋滞

※1 ○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※2 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※3 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

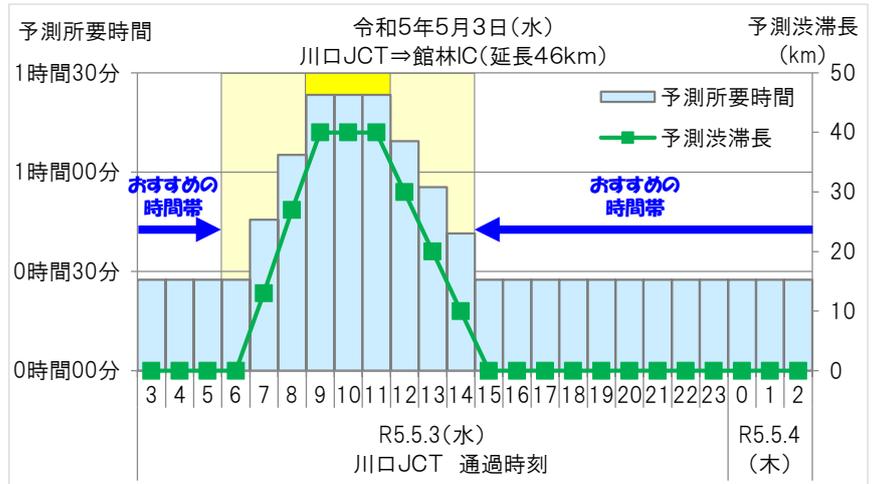
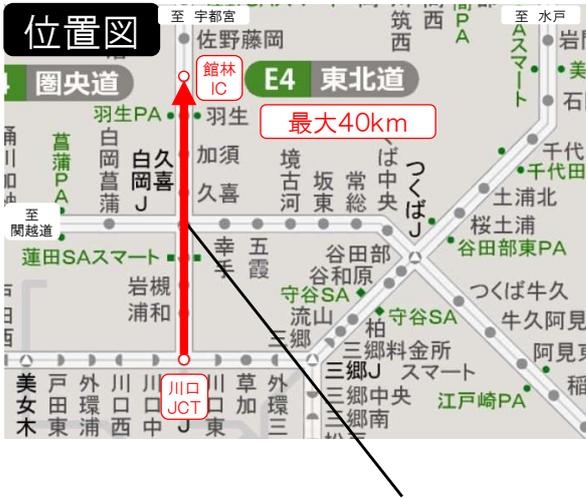
※4 本線部の渋滞に伴って渋滞発生区間に含まれる休憩施設も混雑することがありますので、ゆとりをもった休憩をご計画ください。

※5 会社区分については以下のとおりです。東日本:NEXCO 東日本 中日本:NEXCO 中日本 西日本:NEXCO 西日本 本四:JB 本四高速

## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ①5月3日(水) E4 東北自動車道(下り線)羽生PA付近を先頭とする渋滞〔最大40km〕

- ◆ 川口JCT ⇒ 館林IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9～11時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間25分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 川口JCTを6時よりも前または15時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

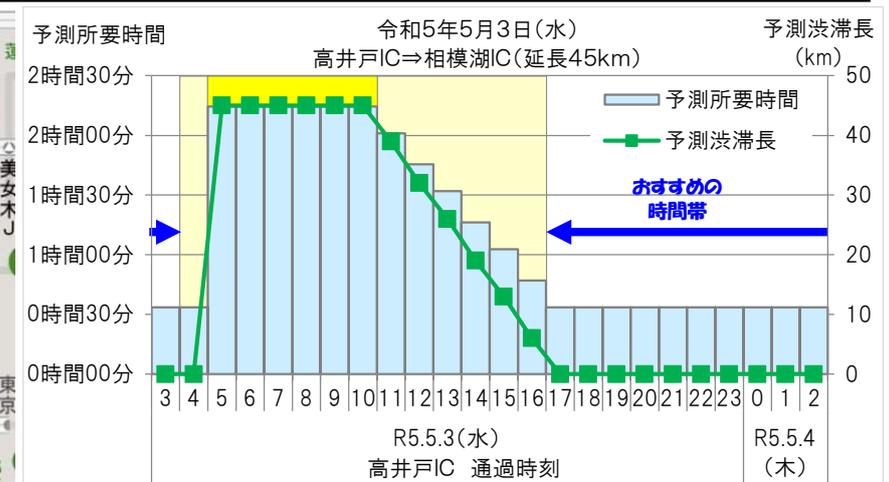


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

羽生PA付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で無意識な速度低下が起きやすく渋滞が発生してしまいます。渋滞ポイント標識により速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度回復をお願いいたします。

### ②5月3日(水) E20 中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞〔最大45km〕

- ◆ 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5～11時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時よりも前または17時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。



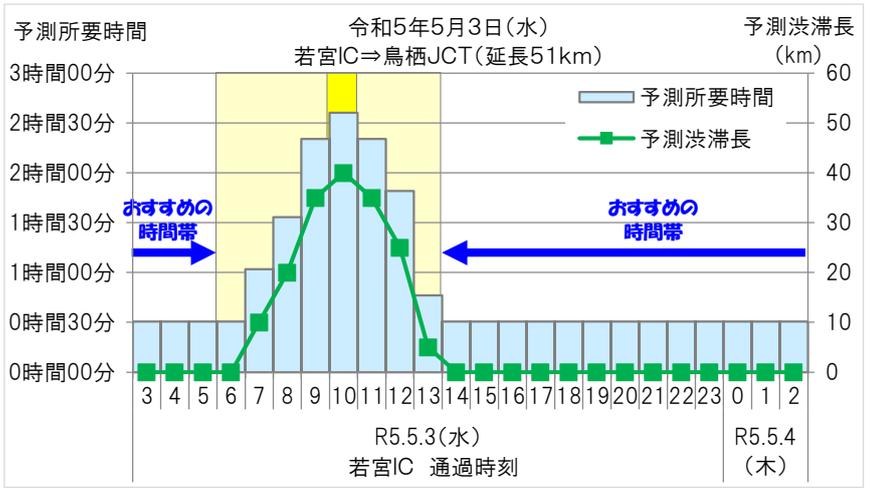
#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ③5月3日(水) E3九州自動車道(下り線)鳥栖JCT付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 若宮IC ⇒ 鳥栖JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは10時で、渋滞がない場合に比べ約6倍(約2時間30分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 若宮ICを6時よりも前または14時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因：サグによる速度低下

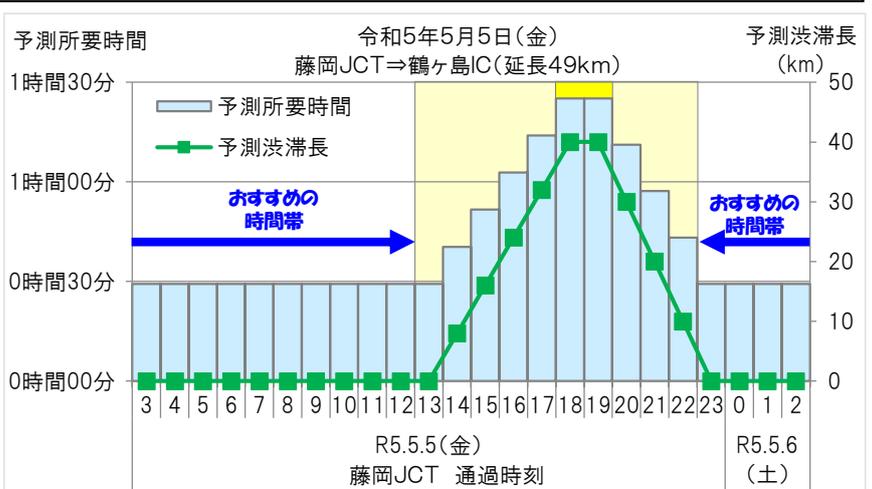
鳥栖JCT付近では、長崎道・大分道に分流する車両の輻輳があることに加えて、下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下することで渋滞の原因となりますので、周りの車に気をつけつつ、速度低下にご注意ください。

鳥栖JCTまで  
60分



### ④5月5日(金) E17関越自動車道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間30分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 藤岡JCTを13時よりも前または23時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因：サグ部等での速度低下、SA部の合流

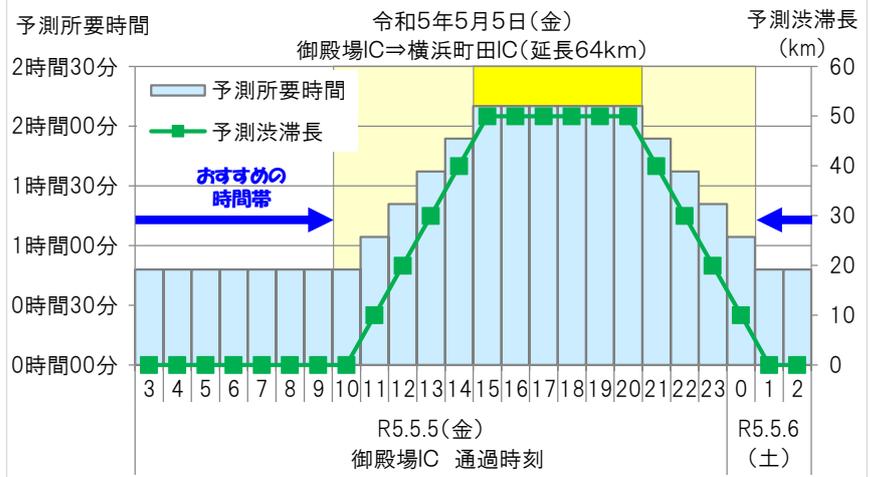
高坂SA入口の約1km手前で勾配が下り坂からゆるい上り坂に変わり、無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるためご注意ください。また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いいたします。



## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ⑤ 5月5日(金) E1 東名高速道路(上り線)綾瀬スマートIC付近を先頭とする渋滞〔最大50km〕

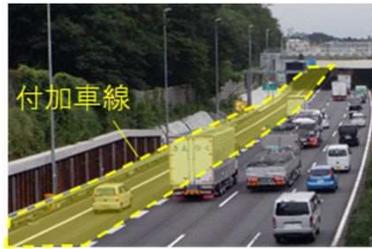
- ◆ 御殿場IC ⇒ 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは15～21時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを10時よりも前または翌日1時以降に通過する場合の所要時間は約45分程度と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因: 付加車線合流部

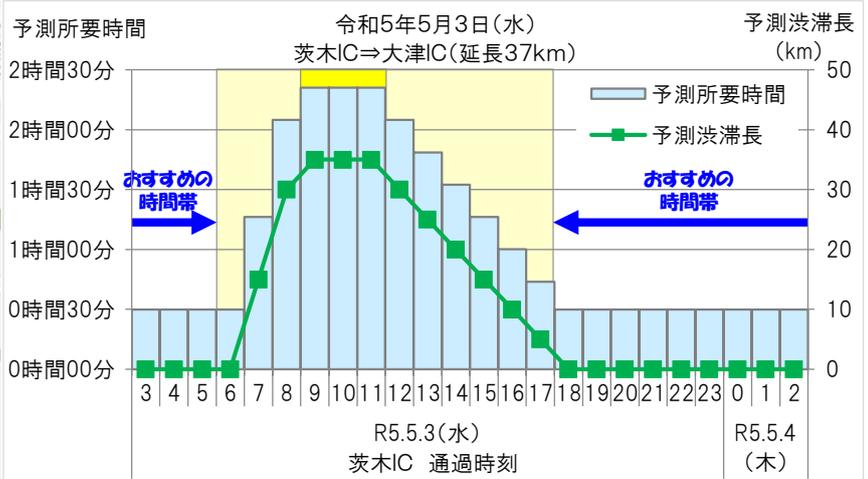
綾瀬スマートICからの加速・付加車線の合流部において、車線数の減少に伴う速度低下により渋滞が発生します。合流部付近では、お互いにゆずり合ってスムーズな合流にご協力をお願いします。

渋滞回避のため付加車線をご活用ください！  
大和トンネル付近の付加車線において、注意喚起を実施しています



### ⑥ 5月3日(水) E1 名神高速道路(上り線)大津IC付近を先頭とする渋滞〔最大35km〕

- ◆ 茨木IC ⇒ 大津IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9～11時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間20分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 茨木ICを6時よりも前または18時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因: 大津IC・SAの分合流およびトンネル

大津IC・SAでの分合流及び手前2カ所のトンネルでの速度低下により渋滞が発生します。栗東・名古屋方面へは大山崎JCTで、名神高速と京滋バイパスのルート選択ができますので、現地の情報板や各種広報を参考にしてください。