

## お盆期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

NEXCO 東日本/NEXCO 中日本/NEXCO 西日本/JB 本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、  
**お盆期間〔令和5年8月9日(水)～令和5年8月16日(水)の8日間〕**の高速道路での交通集中による渋滞予測  
 (10km以上の交通集中渋滞)を取りまとめました。

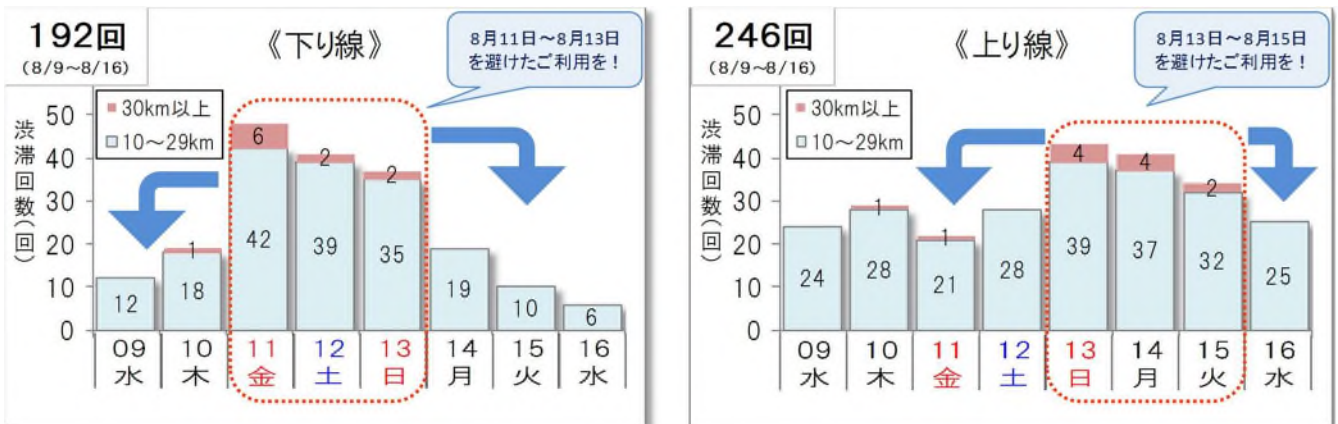
### 1 渋滞予測とご利用日・時間帯変更による分散利用のお願い

○渋滞予測の内容をご確認のうえ、**ご利用の日や時間帯を変更**いただくなど、  
**渋滞を避けたご利用**をお願いします。

下り線では、**8月11日(金・祝)～13日(日)**、

上り線では、**8月13日(日)～15日(火)**に渋滞が多発します。

#### 《10km以上の渋滞回数》 上下線の合計 438回(8/9～8/16)



#### 《各社の特に長い渋滞発生予測》 PA:パーキングエリア、SA:サービスエリア、IC:インターチェンジ、SIC:スマートインターチェンジ、BS:バスストップ

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り線	E4 東北自動車道	8月11日(金) 10時頃	45km	ヤイタキタ 矢板北PA付近
	上り線	E17 関越自動車道	8月13日(日) 17時頃	40km	タカサカ 高坂SA付近
中日本	下り線	E1 東名高速道路	8月11日(金) 6時頃	45km	ハタノナカイ 秦野中井IC付近
		E20 中央自動車道	8月11日(金) 6時頃	45km	サカミコ 相模湖IC付近
	上り線	E1 東名高速道路	8月13日(日) 17時頃	45km	アヤセ 綾瀬SIC付近
西日本・本四	下り線	E1 名神高速道路	8月11日(金) 17時頃	30km	キュウヤマシ 旧山科BS付近
	上り線	E1 名神高速道路	8月11日(金) 10時頃	30km	オオツ 大津IC付近

※ピーク30km以上の渋滞の詳細は【別紙 1】、渋滞を回避する方法は【別紙 2】をご確認ください。

## 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 道路交通状況は事故や気象などの影響で刻々と変化しますので、出発前やご旅行中も最新の道路交通情報をご確認ください。
- 渋滞予測情報は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日・時間の計画等にお役立てください。
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。  
NEXCO東日本 (<https://www.driveplaza.com/>)  
NEXCO中日本 (<https://www.c-nexco.co.jp/>)  
NEXCO西日本 (<https://www.w-nexco.co.jp/>)  
JB本四高速 (<https://www.jb-honshi.co.jp/>)  
日本道路交通情報センター (<https://www.jartic.or.jp/>)

## 2 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえ、8月11日～15日を中心に、特に激しい混雑を予測しており、休憩施設で駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車場の確保の混雑対策を実施予定です。

## 3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けが渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

### ① 上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！

### ② 車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保願います！

### ③ 車線変更は控えめに

渋滞中における必要以上の車線変更は、渋滞の更なる悪化を招きますのでお控えください！



## 4 安全運転のお願い

交通混雑期には事故が多発します。高速道路をご利用される際は「**全席シートベルトの着用**」や「**こまめな・早めの休憩**」を心掛けていただくようお願いいたします。  
また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意し、ご走行ください。

渋滞末尾への追突注意喚起



## 5 お盆期間は休日割引が適用されません

お盆期間の8月11日(金・祝)、12日(土)、13日(日)は2023年1月30日付「2023年度における休日割引の適用除外日について ~ゴールデンウィーク・お盆・年末年始は休日割引が適用されません~」にてお伝えしているとおり、渋滞の激化を避けるため、高速道路をご利用いただいた場合でも休日割引が適用されません。詳細は下記URLを参照ください。

[https://www.c-nexco.co.jp/corporate/pressroom/news\\_release/5632.html](https://www.c-nexco.co.jp/corporate/pressroom/news_release/5632.html)

(参考)過去実績との比較

令和4年(昨年)との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、令和4年実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①令和5年予測 ※2			②令和4年実績 ※3			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	438回	192回	246回	193回	88回	105回	+245回	+104回	+141回
うち、30km以上の渋滞回数	23回	11回	12回	10回	6回	4回	+13回	+5回	+8回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む

※2 令和5年予測は、令和5年8月9日(水)~令和5年8月16日(水)の8日間を集計

※3 令和4年実績は、令和4年8月10日(水)~令和4年8月17日(水)の8日間を集計

【別紙1】 令和5年 お盆期間の高速道路における主な渋滞発生予測(ピーク渋滞長30km以上)

(凡例) PA:パーキングエリア SA:サービスエリア IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション BS:バーストップ TN:トンネル

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時刻	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 → 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	8月10日 木	E17 関越自動車道	高坂SA付近	32.4	07:00~14:00	10時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT → 東松山IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月11日 金	E4 東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	03:00~20:00	10時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	栃木都賀JCT → 西那須野塩原IC	都賀西方PA、大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本
	8月11日 金	E1 東名高速道路	秦野中井IC付近	50.0	前日20:00~16:00	6時	45km	約 1 時間 50 分	約 35 分	約 1 時間 15 分	東京IC → 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	8月11日 金	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	04:00~16:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC → 相模湖IC	石川PA	中日本
	8月11日 金	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	05:00~13:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	川口JCT → 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	8月11日 金	E17 関越自動車道	高坂SA付近	32.4	05:00~13:00	7時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT → 東松山IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月11日 金	E1 名神高速道路	旧山科BS付近	481.5	06:00~22:00	17時	30km	約 2 時間 30 分	約 25 分	約 2 時間 5 分	竜王IC → 京都南IC	菩提寺PA、草津PA、大津SA	西日本
	8月12日 土	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	06:00~14:00	9時	40km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	川口JCT → 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	8月12日 土	E4 東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	05:00~19:00	10時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	栃木都賀JCT → 西那須野塩原IC	都賀西方PA、大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本
	8月13日 日	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	06:00~15:00	9時	40km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	川口JCT → 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
8月13日 日	E4 東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	06:00~17:00	9時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	鹿沼IC → 西那須野塩原IC	大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本	
上り	8月10日 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	06:00~14:00	8時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	狭山日高IC → 八王子JCT	狭山PA	中日本
	8月11日 金	E1 名神高速道路	大津IC付近	476.5	06:00~16:00	10時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	茨木IC → 大津IC	桂川PA	西日本
	8月13日 日	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	12:00~翌02:00	17時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	足柄スマート → 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月13日 日	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	17時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT → 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月13日 日	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~23:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	栃木IC → 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	8月13日 日	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	12:00~翌01:00	15時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC → 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月14日 月	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC → 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月14日 月	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~22:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	栃木IC → 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	8月14日 月	E4 東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~22:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	白河IC → 西那須野塩原IC	那須高原SA、黒磯PA	東日本
	8月14日 月	E1 東名高速道路	綾瀬SIC付近	27.8	12:00~23:00	15時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
	8月15日 火	E4 東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~22:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	白河IC → 西那須野塩原IC	那須高原SA、黒磯PA	東日本
	8月15日 火	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	12:00~21:00	15時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC → 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本

: 下り方向のうち最も長い渋滞

: 上り方向のうち最も長い渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 本線部の渋滞に伴って渋滞発生区間に含まれる休憩施設も混雑することがありますので、ゆとりをもった休憩をご計画ください。

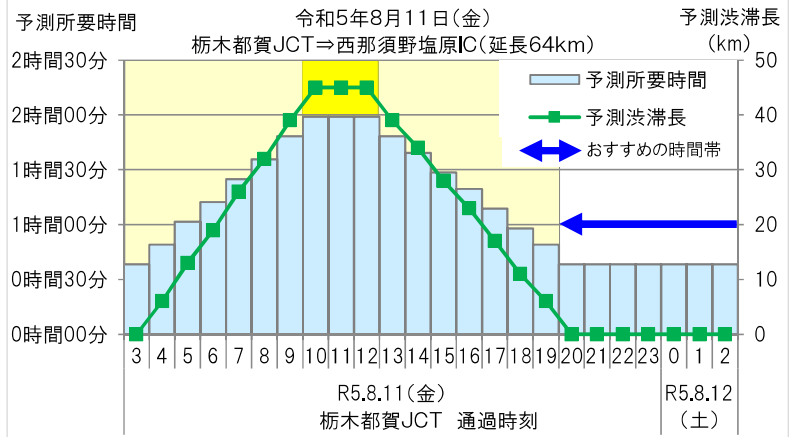
※4 会社区分については右記のとおりです。東日本:NEXCO 東日本 中日本:NEXCO 中日本 西日本:NEXCO 西日本 本四:JB 本四高速



## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ①8月11日(金) E4 東北自動車道(下り線)矢板北PA付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 栃木都賀JCT ⇒ 西那須野塩原IC区間を走行する場合、渋滞のピークは10～12時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
- ◆ 栃木都賀JCTを3時よりも前または20時以降に通過する場合の所要時間は約40分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

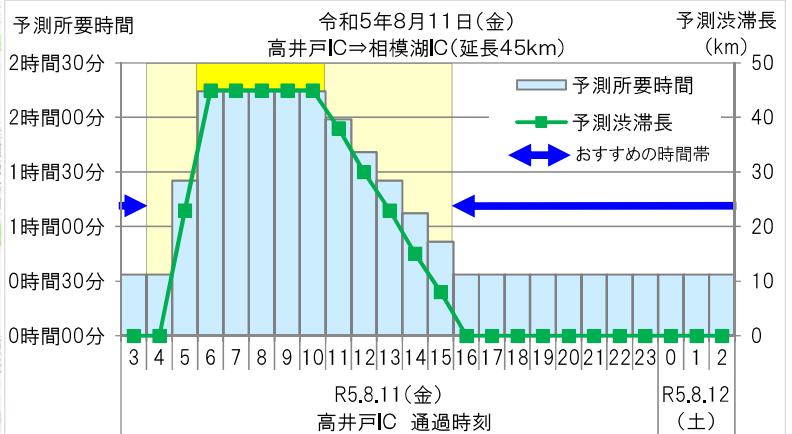
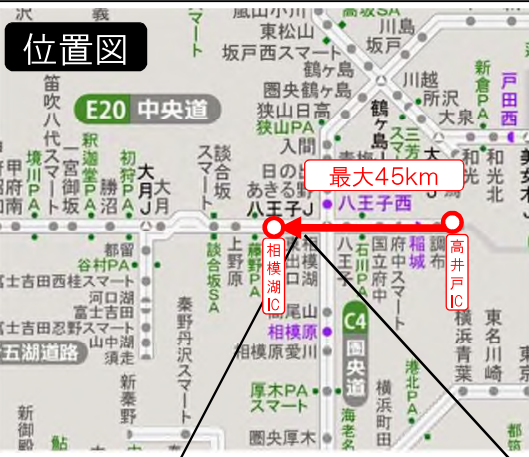


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

矢板北PAの3km先付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけつつ、速度低下にご注意ください。

### ②8月11日(金) E20 中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは6～10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時よりも前または16時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。



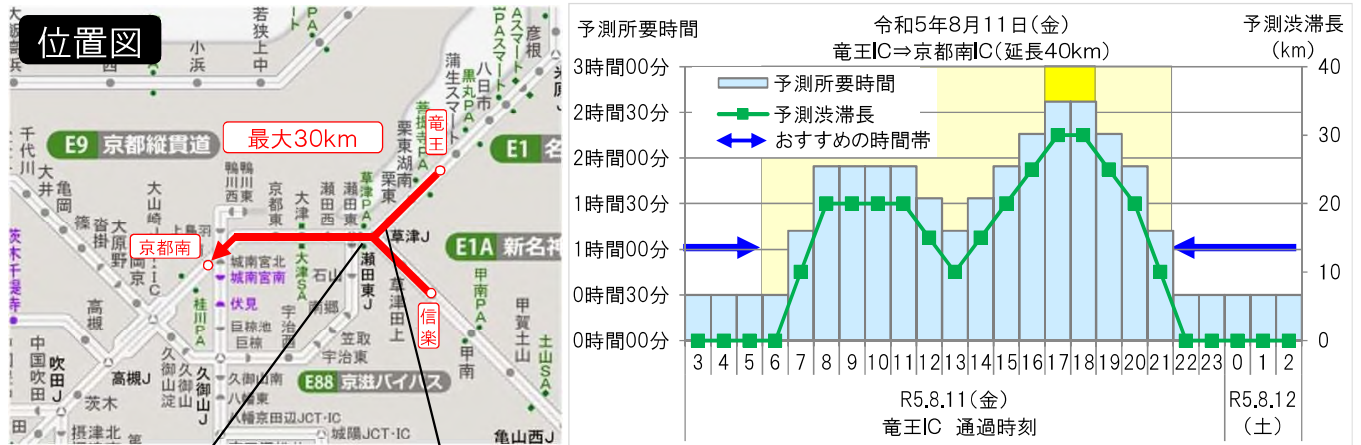
#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ③8月11日(金) E1 名神高速道路(下り線)旧山科BS付近を先頭とする渋滞[最大30km]

- ◆ 竜王IC ⇒ 京都南IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～18時で、渋滞がない場合に比べ約6倍(約2時間40分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 竜王ICを6時よりも前または22時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

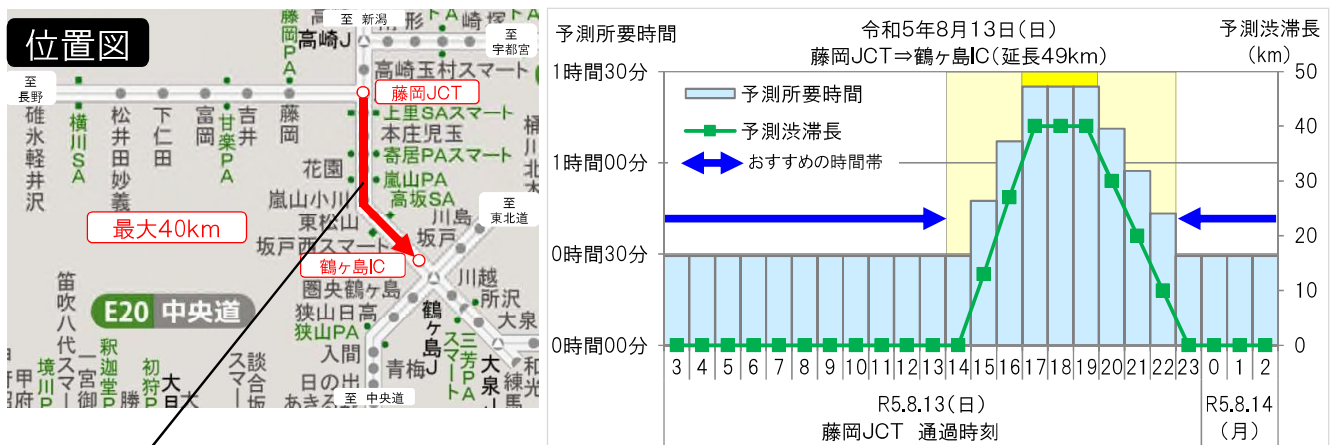


#### ◆ 渋滞原因：サグによる速度低下

旧山科BS手前では、下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。大阪方面へは草津JCT、瀬田東JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルート間の交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

### ④8月13日(日) E17 関越自動車道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間30分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 藤岡JCTを14時よりも前または23時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因：サグ部等での速度低下、SA部の合流

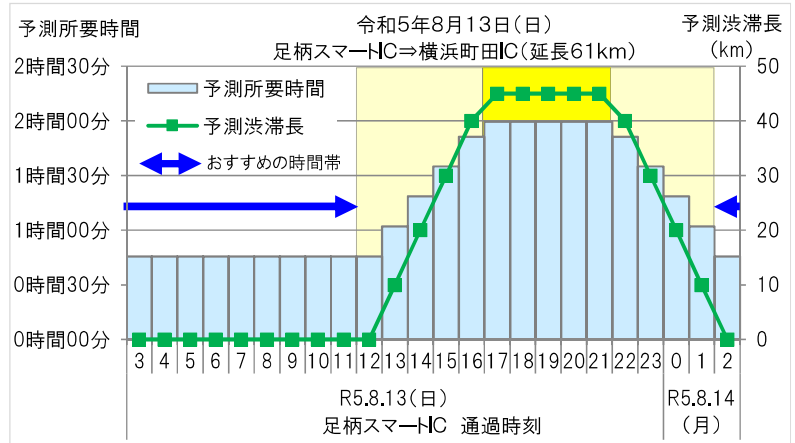
高坂SA入口の約1km手前で勾配が下り坂からゆるい上り坂に変わり、無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるためご注意ください。また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いいたします。



## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ⑤ 8月13日(日) E1 東名高速道路(上り線)綾瀬スマートIC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 足柄スマートIC ⇒ 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～21時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間00分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 足柄スマートICを12時よりも前または翌日2時以降に通過する場合の所要時間は約45分程度と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因: 付加車線合流部

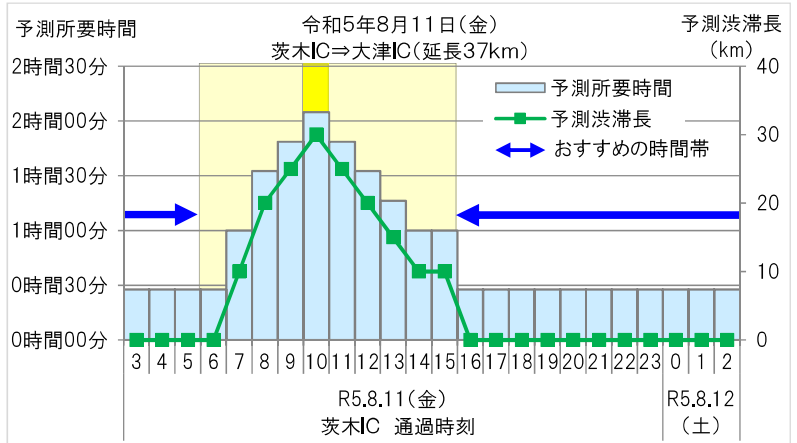
綾瀬スマートICからの加速・付加車線の合流部において、車線数の減少に伴う速度低下により渋滞が発生します。合流部付近では、お互いにゆずり合ってスムーズな合流にご協力をお願いします。

渋滞回避のため付加車線をご活用ください！  
綾瀬スマートIC付近の付加車線において、注意喚起を実施しています！

大和トンネルひろがりました

### ⑥ 8月11日(金) E1 名神高速道路(上り線)大津IC付近を先頭とする渋滞[最大30km]

- ◆ 茨木IC ⇒ 大津IC区間を走行する場合、渋滞のピークは10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間10分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 茨木ICを6時よりも前または16時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因: 大津IC・SAの分合流およびトンネル

大津IC・SAでの分合流及び手前2カ所のトンネルでの速度低下により渋滞が発生します。栗東・名古屋方面へは大山崎JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルート交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。