

お盆期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

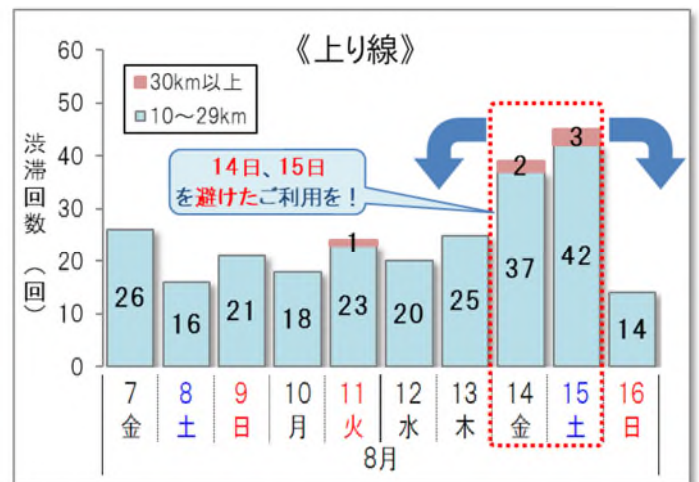
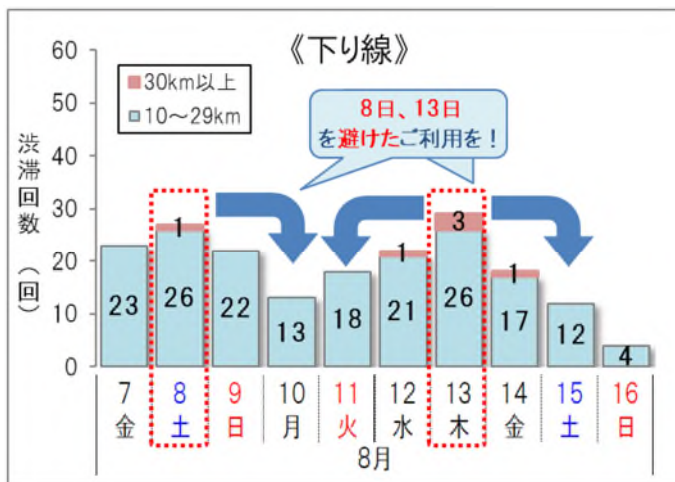
～下りは前半・後半2度のピーク、上りは後半のピークの渋滞に要注意～

NEXCO東日本／NEXCO中日本／NEXCO西日本／JB本四高速／(公財)日本道路交通情報センターは、お盆期間〔令和8年8月7日(金)～令和8年8月16日(日)の10日間〕の高速道路での交通集中による渋滞予測(10km以上の交通集中渋滞)(※)を発表します。

渋滞緩和のため、**ご利用の日や時間帯を変更いただくなど、分散利用にご協力をお願いします。**

1 渋滞予測について

◆10km以上の渋滞回数 上下線の合計 436回(8/7～8/16)



(※) 予定されている長期工事規制に伴う渋滞予測も含みます。詳細については「別紙3」をご参照ください。

なお、最大渋滞長30km未満を含めた詳細な渋滞予測は、以下のサイトからご覧いただけます。

NEXCO東日本 渋滞予報ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/

ドラトラ <https://www.drivetraffic.jp/congestion>

NEXCO中日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>

NEXCO中日本HP(渋滞予測ページ) <https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/>

NEXCO西日本 渋滞予測ガイド https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_bon_2026/index.html

NEXCO西日本HP(渋滞予測ページ) <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>

JB本四高速 渋滞予測ページ(最大渋滞長5km以上の渋滞を掲載) https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/jyutai.html

◆各社の特に長い渋滞発生予測

PA:パーキングエリア、IC:インターチェンジ、TN:トンネル、BS:バスストップ

会社区分	上下線	道路名	ピーク日時	最大渋滞長	渋滞の先頭位置
東日本	下り	E4 東北道	8月13日(木) 11時	35km	ヤイタキタ 矢板北PA付近
	上り	E17 関越道	8月15日(土) 18時	40km	サカドニシ 坂戸西スマートIC付近
中日本	下り	E20 中央道	8月8日(土) 5時	45km	サガミコ 相模湖IC付近
			8月13日(木) 6時		
	上り	E20 中央道	8月11日(火) 14時	30km	コボトケ 小仏TN付近
			8月15日(土) 16時		
西日本	下り	E1 名神	8月7日(金) 16時	20km	キュウヤマシナ 旧山科BS付近
			8月13日(木) 17時		
		E1(E1A) 名神(新名神)	8月7日(金) 16時		
			8月13日(木) 17時		
	上り	E1 名神	E3 九州道	8月13日(木) 11時	テクシノ 筑紫野IC先付近
			8月7日(金) 9時	25km	オオツ 大津IC付近
			8月8日(土) 9時		
			8月9日(日) 10時		
本四	下り	E28 神戸淡路鳴門道	8月14日(金) 10時	15km	アワジ 淡路IC付近
			8月14日(金) 16時	15km	アワジ 淡路IC付近
	上り	E28 神戸淡路鳴門道	8月15日(土) 15時	15km	マイコ 舞子TN出口付近
			8月16日(日) 14時		
		E76 西瀬戸道	8月15日(土) 16時	15km	ムカイガシ 向東BS付近

※〇〇道(△△道)とは、「〇〇道から△△道にまたがった渋滞」という意味です。

※最大25km以上の渋滞の詳細は【別紙1】、渋滞を回避する方法については【別紙2】をご確認ください。

なお、渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前やご旅行中も最新の道路交通情報をご確認ください。 道路交通情報は、以下のサイトからご確認ください。

NEXCO東日本 <https://www.drivetraffic.jp/>

NEXCO中日本 <https://www.c-ihighway.jp/pccsite/>

NEXCO西日本 <https://ihighway.jp>

JB本四高速 <https://www.jb-honshi.co.jp/>

日本道路交通情報センター <https://www.jartic.or.jp/>

◆昨年との比較(参考)

昨年(令和7年)のお盆期間は荒天による出控えがあったため、今年の渋滞回数は昨年と比較すると増加する見込みです。なお、昨年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①令和8年予測 ※2			②令和7年実績 ※3			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	436 回	188 回	248 回	345 回	157 回	188 回	+ 91回	+ 31回	+ 60回
うち、30km以上の渋滞回数	12 回	6 回	6 回	13 回	5 回	8 回	- 1回	+ 1回	- 2回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 令和8年予測は、令和8年8月7日(金)～令和8年8月16日(日)の10日間を集計

※3 令和7年実績は、令和7年8月8日(金)～令和7年8月17日(日)の10日間を集計

2 渋滞緩和のポイント

- ①上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！
- ②走行中は余計なブレーキを踏まないように、十分な車間距離を確保願います！
- ③渋滞中におけるむやみな車線変更は、渋滞の更なる悪化を招く可能性がありますのでお控えください！

3 安全運転のお願い

「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」にご協力をお願いします。また、高速道路上で渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意しご走行ください。

https://www.c-nexco.co.jp/safety/safety_drive/

4 無くそう逆走 ―高速道路は一方通行です―

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳細は以下をご参照ください。

<https://www.c-nexco.co.jp/safety/gyakusouboushi/>

5 お盆期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

<https://www.c-nexco.co.jp/topics/2421.html>

6 高速道路周遊パスについてのお知らせ

お盆期間以外で高速道路をご利用の際は、対象エリアの高速道路料金のご利用期間内に定額で乗り降り自由になる「高速道路周遊パス」のご利用もご検討ください。

また、平日のみでご利用いただいた場合、販売価格の15%分のETCマイレージサービスのポイントを追加付与するキャンペーンを実施中です。

【高速道路周遊パス検索サイト】<https://www.driveplaza.com/special/drivepass/>

(販売除外期間: 令和8年8月7日(金)～令和8年8月16日(日))

【別紙1】

令和8年 お盆期間の高速道路における主な渋滞発生予測(最大渋滞長25km以上)

(凡例) SA:サービスエリア JCT:ジャンクション IC:インターチェンジ PA:パーキングエリア TN:トンネル

方向	月日 ※1	道路名	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※2	ピーク時の渋滞区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	ピーク 時	時間帯	通過所要時間 ※3			会社 区分 ※4
								①ピーク時	②通常時	増加分 (①-②)	
下り	8/8 土	E17 関越道	高坂SA付近	25km	大泉JCT ⇒ 東松山IC	9時	6時～13時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東
		E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	5時	4時～14時	約 135 分	約 35 分	約 100 分	中
		E1A 新東名	岡崎東IC付近	25km	新城IC ⇒ 豊田東JCT	10時	9時～19時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	中
		E1 東名	豊田JCT付近	25km	豊川IC ⇒ 豊田JCT	8時	7時～19時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	中
	8/9 日	E1 東名	岡崎IC付近	25km	豊川IC ⇒ 豊田JCT	10時	9時～14時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	中
	8/12 水	E4 東北道	矢板北PA付近	30km	鹿沼IC ⇒ 西那須野塩原IC	12時	9時～17時	約 75 分	約 20 分	約 55 分	東
		E17 関越道	高坂SA付近	25km	大泉JCT ⇒ 東松山IC	9時	6時～15時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東
	8/13 木	E4 東北道	矢板北PA付近	35km	鹿沼IC ⇒ 西那須野塩原IC	11時	8時～16時	約 85 分	約 25 分	約 60 分	東
			久喜IC付近	25km	川口JCT ⇒ 久喜IC	9時	6時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東
		E17 関越道	高坂SA付近	30km	大泉JCT ⇒ 東松山IC	9時	6時～14時	約 60 分	約 20 分	約 40 分	東
		E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	6時	5時～14時	約 135 分	約 35 分	約 100 分	中
	8/14 金	E17 関越道	高坂SA付近	25km	大泉JCT ⇒ 東松山IC	9時	6時～14時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東
		E20 中央道	相模湖IC付近	40km	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	7時	6時～14時	約 120 分	約 30 分	約 90 分	中
上り	8/7 金	C3 東京外環道	新倉PA付近	25km	三郷中央IC ⇒ 和光北IC	9時	6時～13時	約 75 分	約 20 分	約 55 分	東
		C4 圏央道	八王子JCT付近	25km	青梅IC ⇒ 八王子JCT	10時	6時～23時	約 75 分	約 20 分	約 55 分	中
		E1 名神	大津IC付近	25km	高槻JCT ⇒ 大津IC	9時	7時～19時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	西
	8/8 土	E1 名神	大津IC付近	25km	高槻JCT ⇒ 大津IC	9時	7時～16時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	西
	8/9 日	E1 名神	大津IC付近	25km	高槻JCT ⇒ 大津IC	10時	8時～14時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	西
	8/11 火	E20 中央道	小仏TN付近	30km	大月IC ⇒ 八王子JCT	14時	12時～24時	約 120 分	約 25 分	約 95 分	中
	8/14 金	E4 東北道	加須IC付近	30km	栃木IC ⇒ 加須IC	18時	15時～22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	東
		E17 関越道	坂戸西スマートIC付近	35km	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	17時	14時～23時	約 70 分	約 25 分	約 45 分	東
		E20 中央道	小仏TN付近	25km	大月IC ⇒ 八王子JCT	16時	13時～24時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	中
	8/15 土	E4 東北道	加須IC付近	35km	栃木IC ⇒ 加須IC	17時	14時～22時	約 70 分	約 20 分	約 50 分	東
		E6 常磐道	日立中央IC付近	25km	北茨城IC ⇒ 日立南太田IC	17時	14時～21時	約 60 分	約 20 分	約 40 分	東
		E17 関越道	坂戸西スマートIC付近	40km	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	18時	14時～24時	約 80 分	約 25 分	約 55 分	東
		E20 中央道	小仏TN付近	30km	大月IC ⇒ 八王子JCT	16時	13時～24時	約 120 分	約 25 分	約 95 分	中
		E1 名神	大津IC付近	25km	高槻JCT ⇒ 大津IC	9時	7時～20時	約 100 分	約 20 分	約 80 分	西

：下り方向のうち最も長い渋滞

：上り方向のうち最も長い渋滞

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※3 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※4 会社区分については右記のとおりです。 東:NEXCO東日本 中:NEXCO中日本 西:NEXCO西日本 本四:JB本四高速

なお、最大渋滞長25km未満を含めた詳細な渋滞予測は、以下のサイトからご覧いただけます。

NEXCO東日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/
 ドラトラ <https://www.drivetraffic.jp/congestion>

NEXCO中日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>
 NEXCO中日本HP(渋滞予測ページ) <https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/>

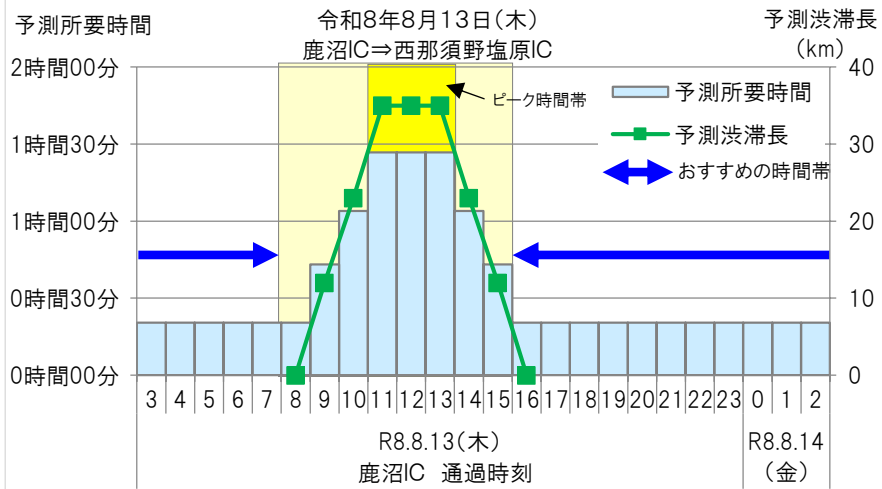
NEXCO西日本 渋滞予測ガイド https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_bon_2026/index.html
 NEXCO西日本HP(渋滞予測ページ) <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>

JB本四高速 渋滞予測ページ(最大渋滞長 5km 以上の渋滞を掲載) https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/jyutai.html

①8月13日(木) **E4** 東北自動車道(下り線)矢板北PA付近を先頭とする渋滞[最大35km]

- ◆ 鹿沼IC ⇒ 西那須野塩原IC区間を走行する場合、渋滞のピークは11～13時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(1時間30分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 川口JCTを8時よりも前または16時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

位置図



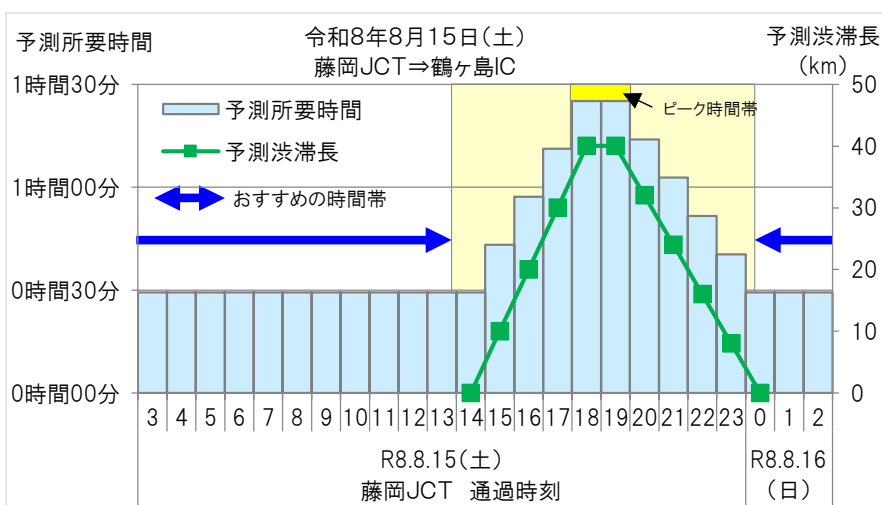
◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

矢板北PA付近付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で無意識な速度低下が起きやすく渋滞が発生してしまいます。渋滞ポイント標識により速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度回復をお願いいたします。

②8月15日(土) **E17** 関越自動車道(上り線)坂戸西スマートIC付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間30分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 藤岡JCTを14時よりも前または翌日0時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

位置図

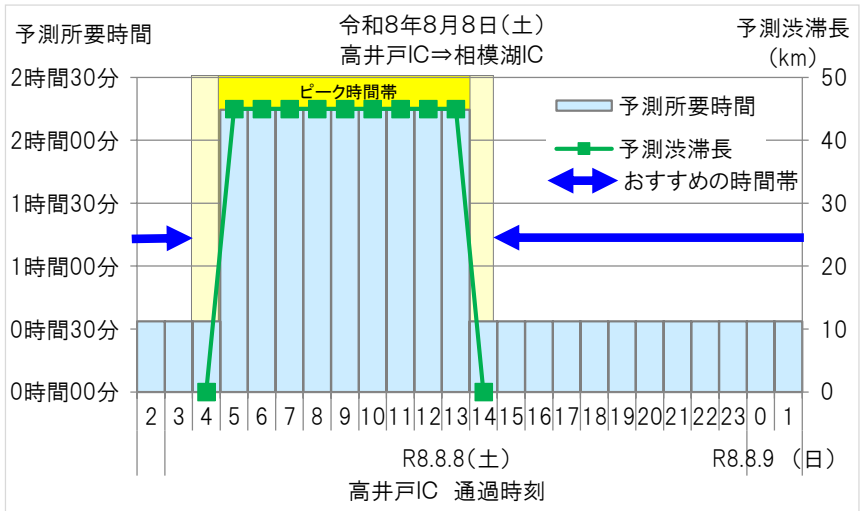
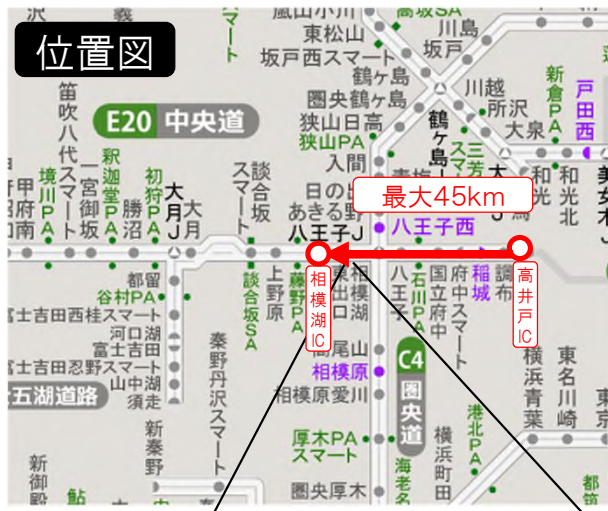


◆ 渋滞原因: サグ部による速度低下

坂戸西SICの出口手前では下り坂から上り坂に変わります。無意識な速度低下にご注意ください。なお、関越道では当該箇所を含め渋滞対策工事を進めております。高坂SA付近の付加車線については令和7年3月28日に供用開始しました。残りの区間についても引き続き渋滞対策工事を進めてまいります。

③8月8日(土) E20 中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5～13時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 高井戸ICを4時よりも前または15時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。

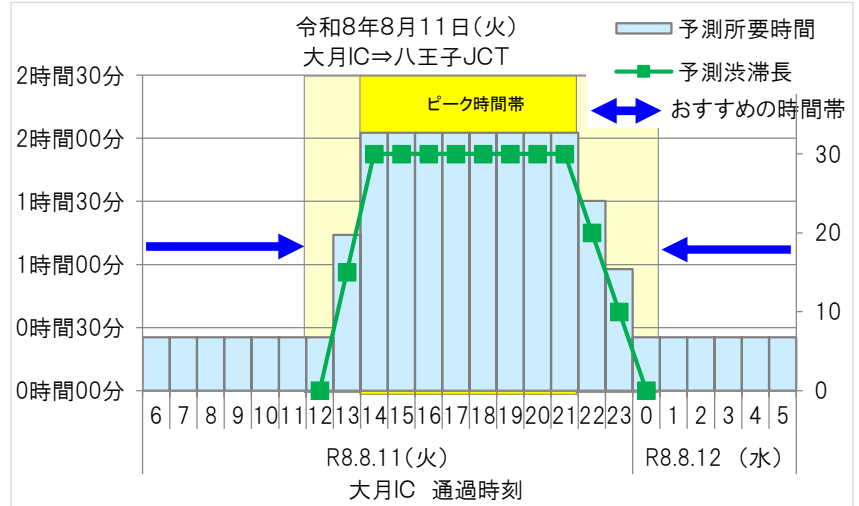
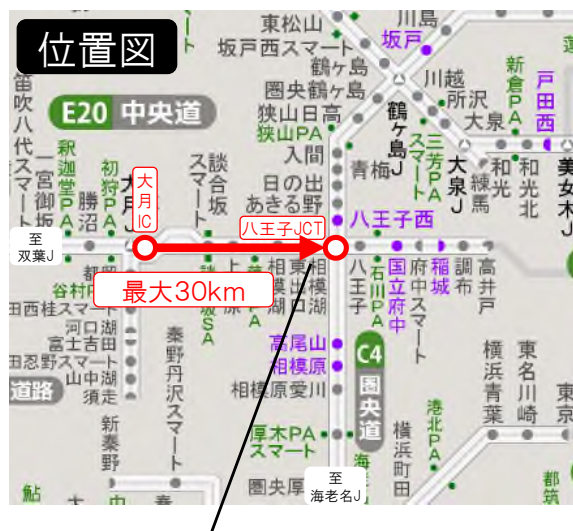


◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

④ 8月11日(火) E20 中央自動車道(上り線)小仏TN付近を先頭とする渋滞[最大30km]

- ◆ 大月IC ⇒ 八王子JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは14～21時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
- ◆ 大月ICを11時よりも前または翌1時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因: 上り坂による速度低下

小仏トンネル付近は長い上り坂が続きトンネル部も重なることに加え、混雑期間には交通が集中することから渋滞が発生しやすいポイントです。情報板で速度低下ポイントをお知らせしておりますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

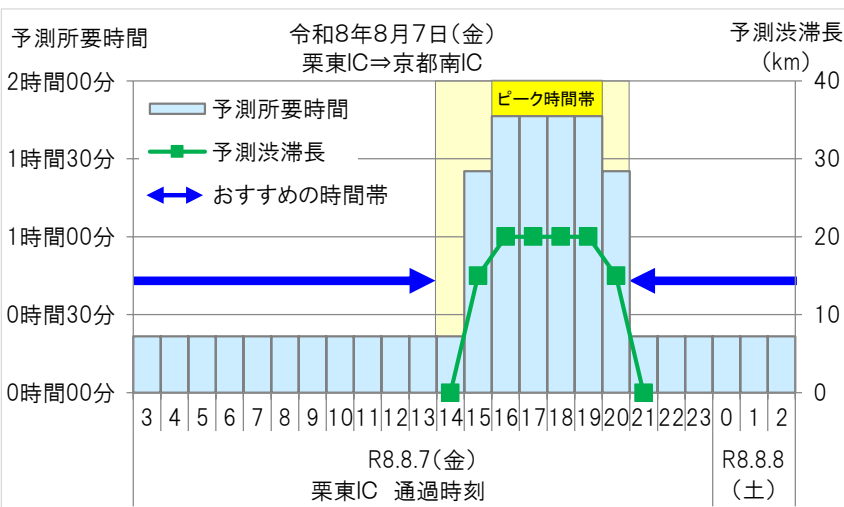
【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

※別紙2ではIC間の所要時間を示しているため、別紙1で記載の所要時間とは一致しません

⑤8月7日(金) E1 名神高速道路(下り線)旧山科BS付近を先頭とする渋滞〔最大20km〕

- ◆ 栗東IC ⇒ 京都南IC区間を走行する場合、渋滞のピークは16～19時で、渋滞がない場合に比べ約5倍（約1時間45分）の所要時間を予測しています。
- ◆ 栗東ICを14時よりも前または21時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

位置図



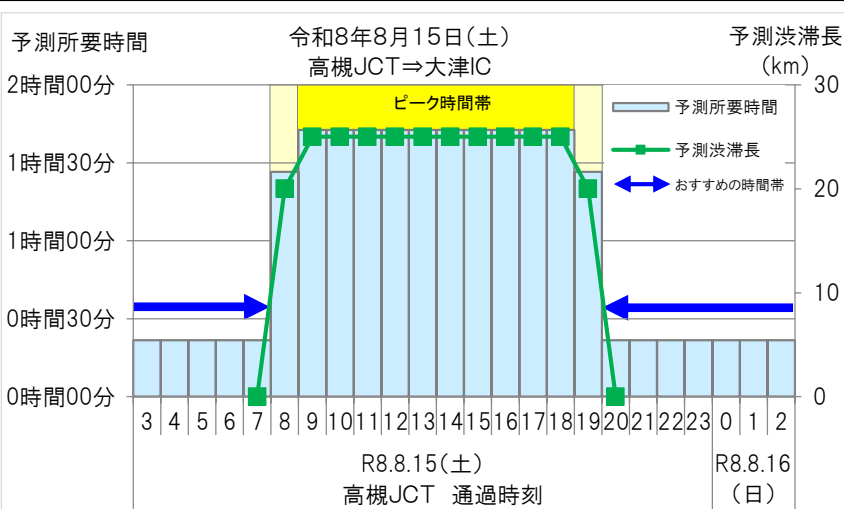
◆ 渋滞原因：サグによる速度低下

旧山科BS手前では、下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。大阪方面へは草津JCT、瀬田東JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルート交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

⑥8月15日(土) E1 名神高速道路(上り線)大津IC付近を先頭とする渋滞〔最大25km〕

- ◆ 高槻JCT ⇒ 大津IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9～18時で、渋滞がない場合に比べ約5倍（約1時間45分）の所要時間を予測しています。
- ◆ 高槻JCTを7時よりも前または20時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

位置図



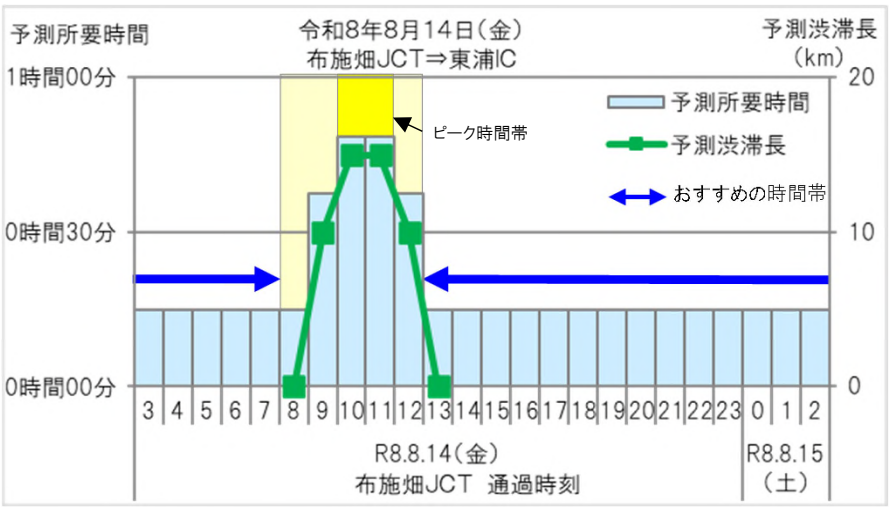
◆ 渋滞原因：大津IC・SAの分合流およびトンネル

大津IC・SAでの分合流及び手前2カ所のトンネルでの速度低下により渋滞が発生します。栗東・名古屋方面へは大山崎JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルート交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

⑦8月14日(金) E28 神戸淡路鳴門自動車道(下り線)淡路IC付近を先頭とする渋滞〔最大15km〕

- ◆ 布施畑JCT ⇒ 東浦IC区間を走行する場合、渋滞のピークは10時～11時で、渋滞がない場合に比べ約3倍（約50分）の所要時間を予測しています。
- ◆ 布施畑JCTを8時よりも前または13時以降に通過する場合の所要時間は約15分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

位置図



◆ 渋滞原因:長い上り坂やサグ部での速度低下

淡路IC付近は車線が減少するとともに、上り坂のため無意識のうちに速度が低下して渋滞が発生することがあります。渋滞の原因となるため、周りの車に気を付けて、速度低下にご注意ください。

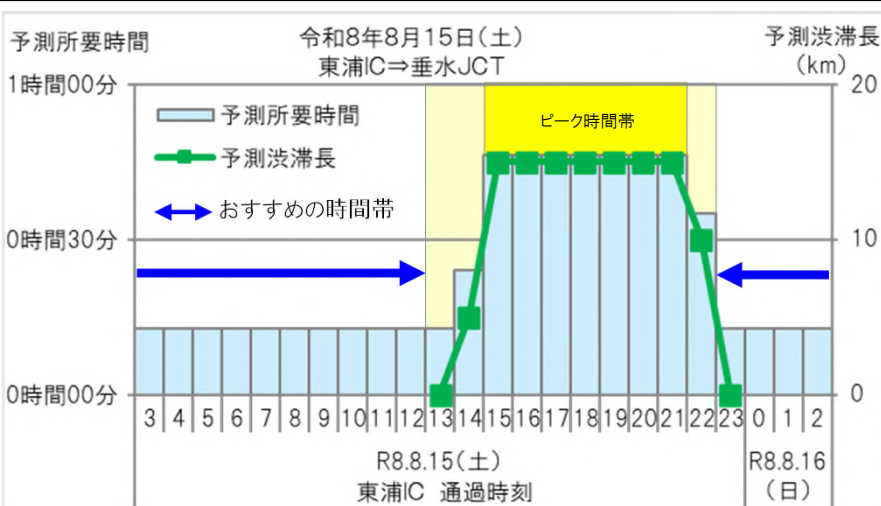
⑧8月15日(土) E28 神戸淡路鳴門自動車道(上り線)舞子TN出口付近を先頭とする渋滞〔最大15km〕

- ◆ 東浦IC ⇒ 垂水JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは15時～21時で、渋滞がない場合に比べ約4倍（約45分）の所要時間を予測しています。
- ◆ 東浦ICを13時よりも前または23時以降に通過する場合の所要時間は約10分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

位置図



図形情報板



◆ 渋滞原因:垂水JCTへの分岐やトンネルでの速度低下

舞子TN出口付近では、垂水JCTへの分岐及びトンネルでの速度低下により渋滞が発生します。混雑・渋滞時は、第2走行車線(3車線の中央車線)を直進し、大阪方面は布施畑JCTから阪神高速7号北神戸線、京都方面はE2山陽道三木JCT経由の方が便利場合があります。淡路SAと明石海峡大橋の間に、交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

長期工事規制に伴う渋滞発生予測(最大渋滞長 10km以上)

IC:インターチェンジ*

方向	月日	道路名	渋滞の先頭位置	最大渋滞長 ※1	ピーク時の渋滞区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	ピーク時	時間帯	通過所要時間 ※2		
								①ピーク時	②通常時	増加分 (①-②)
上り	8/8 土	E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC ⇒ 能美根上スマートIC	11時	6時～14時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/9 日	E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC ⇒ 能美根上スマートIC	16時	8時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/14 金	E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC ⇒ 能美根上スマートIC	16時	8時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/15 土	E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC ⇒ 能美根上スマートIC	10時	7時～22時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/16 日	E8 北陸道	美川IC付近	10km	白山IC ⇒ 能美根上スマートIC	11時	8時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
下り	8/9 日	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC ⇒ 美川IC	10時	8時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/10 月	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC ⇒ 美川IC	10時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/11 火	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC ⇒ 美川IC	10時	7時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/12 水	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC ⇒ 美川IC	10時	7時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	8/14 金	E8 北陸道	能美根上スマートIC付近	10km	安宅スマートIC ⇒ 美川IC	11時	8時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

10km以上の渋滞を予測している E8 北陸道リニューアル工事の位置図及び規制図

<位置図>



<対象橋梁>



手取川橋

<車線規制の詳細: 昼夜連続・対面通行/車線規制>

新潟方面 →

